

8 峰の茶屋から白糸の滝・竜返しの滝

みずみずしい雑木やカラマツの林を下って軽井沢の二名瀑をたずねる

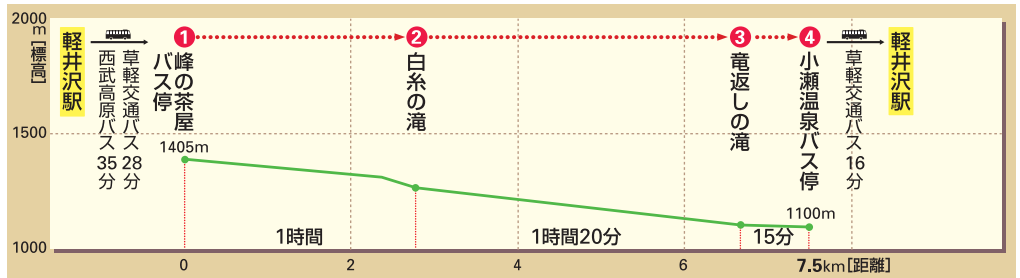


手軽な
ハイキング



歩行時間
2時間35分

歩行距離
7.5km



軽井沢を通る信濃路自然歩道の核心部で、全体に下りなので楽に歩いてビューポイントにも恵まれている。コースが路線バスが通る白糸ハイランドウェイと並行しているのも心強い。

峰の茶屋バス停①がある交差点の北側に信濃路自然歩道の案内板や標識、ベンチがあり、ここから信濃路自然歩道に入る。初めはカラマツ林、さらにはミズナラやシラカバなども見られる落葉樹林のなだらかな斜面を下る道は、心落ち着く森林浴を満喫できる。新緑のころから夏にかけては山野草の花も豊富だ。

狭くなった尾根上をたどるようになると、左下に白糸の滝が見下ろされ、急な丸太階段を下ると、白糸の滝②前の広場に着く。半円を描く岩壁から湧き出した水が名前のとおり無数の白糸のように流れ落ちる様が美しく、人気の観光スポットにもなっている。

白糸の滝を水源とする湯川に沿い、ハイランドウェイと並行する自然歩道をたどる。ハイランドウェイを3回横断して、ゆるやかに下っていくと竜返しの滝③に着く。湯川にかかる橋を渡ればゴールの小瀬温泉バス停④に近い。

アドバイス 適期は5月後半の新緑から10月の紅葉の時期。⑥三笠から小瀬、星野コースなどと組み合わせると三笠から旧軽井沢、星野から中軽井沢などへも出られる。



▲ 観光にも人気の白糸の滝。紅葉も美しい

