KARUIZAWA Town's 100 Anniversary

享受轻井泽

轻井泽度假村康養地图

Karuizawa Wellness Resort Map

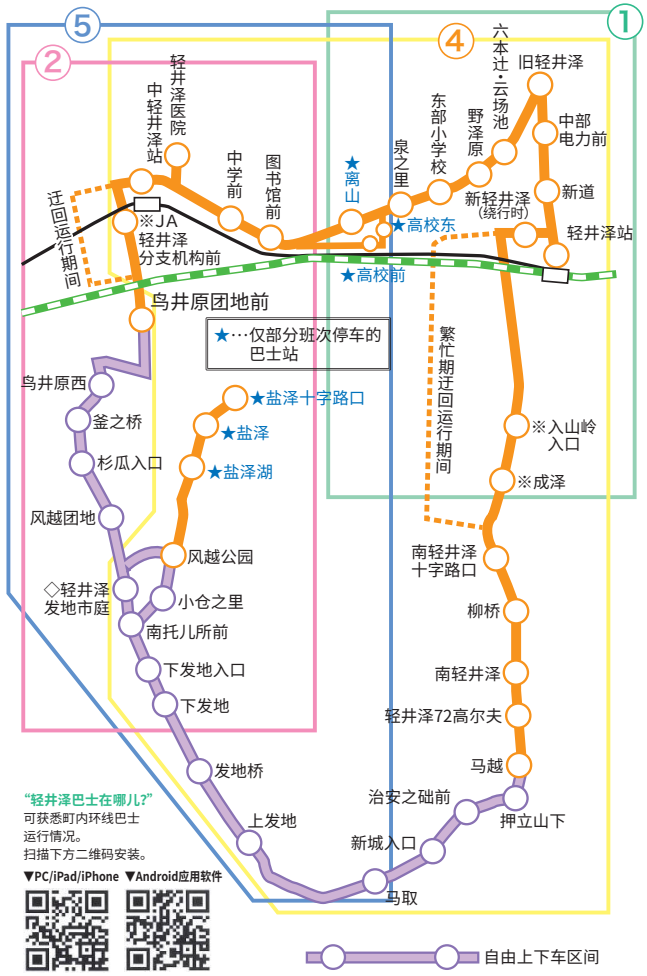
散步&自行车旅行地图



轻井泽度假村区域指南

交通指南

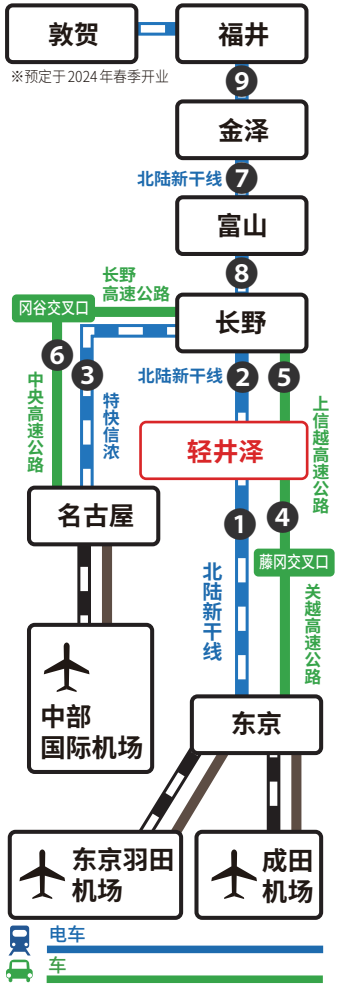
轻井泽町内循环巴士（东·南循环线）路线图



◇"轻井泽发地市庭"为外环·内环全班次"最先"经过。
『外环』…南保育园→轻井泽发地市庭→小仓之里
『内环』…风越团地→轻井泽发地市庭→风越公园

※「入山岭入口」「成泽」…迂回运行期间通过。

轻井泽交通信息尽在FM轻井泽!77.5MHz



1. 轻井泽～东京　1小时7分钟
2. 长野～轻井泽　32分钟
3. 名古屋～长野　2小时53分钟
4. 轻井泽～东京　2小时28分钟(174公里)
5. 长野～轻井泽　1小时36分钟(76.4公里)
6. 名古屋～长野　3小时44分钟(278公里)
7. 金泽～富山　22分钟
8. 富山～长野　46分钟
9. 福井～金泽　21分钟

轻轻松松地散步要点

1. 步行时不使用手机。
   确认地图时请停下脚步。
2. 请务必在步行道上行走。注意来往车辆。
3. 走山路时应穿轻便的登山鞋，事先准备好雨具、食品和饮料。
   注意熊的出没。请随身携带好收音机或铃铛等能发声的物品。
   请根据天气及身体状况事先准备好步行时的衣物等。
4. 垃圾必须自行带回。

快快乐乐地骑自行车要点

1. 自行车要在自行车道或车道通行。
   但如遇以下情况，可在步道通行。（双人自行车除外）
   - 有自行车可步道通行标识的地方
   - 70岁以上的人及未满13岁的小孩
   - 由于道路整修，在车道通行有危险的情况





自行车专用道路

2. 请在车道的左侧通行
3. 步道行人优先，请靠车道慢行。（不可妨碍步行者）
4. 请遵守安全规则
   - 禁止饮酒骑车，骑车带人，两车并行。　●夜间点亮照明灯光
   - 在十字路口要遵守信号，停车·确认安全
   - 禁止边骑车边使用手机
5. 小孩要带好安全帽。
6. 双人自行车除自行车专用道路外，请在车道通行。

自行车租赁指南

例 28



地图中有号码的地方如图所示。
（未按照道路次序排列）

请按照自行车道上所设置的标识行走。

紧急联络处　区域代码(0267)　轻井泽公安局 ☎42-0110　轻井泽医院 ☎45-5111

出租车·巴士电话号码　区域代码(0267)

松叶出租车	☎ 42-2181
第一交通	☎ 42-2221
轻井泽观光出租车	☎ 45-5408
浅间观光出租车	☎ 45-5264
Masuya交通	☎ 45-5223
西武观光巴士	☎ 45-5045
草轻交通	☎ 42-2441
轻井泽交通	☎ 42-0353

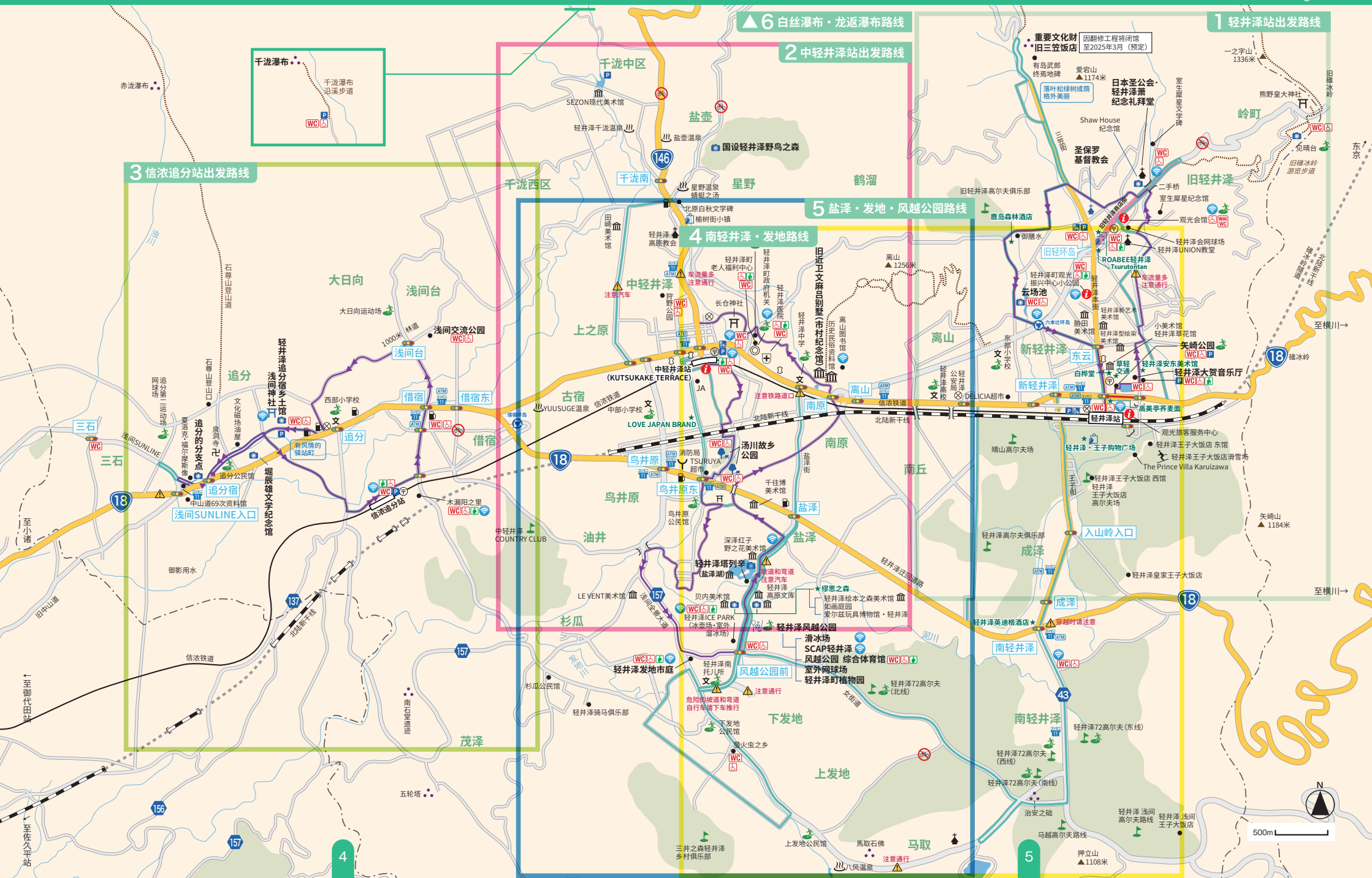
自行车租赁电话　区域代码(0267)

Cyclemate Q	☎ 42-2365
KARUIZAWA Ride Town	☎ 090-7207-6681
白猫Cycle	☎ 090-4670-4635
Mamada Cycle	☎ 42-3131
市村轮店	☎ 42-2484
地产观光开发	☎ 42-5614
片山Motors	☎ 45-7130
关Motors	☎ 45-5288
轻井泽自行车租赁	☎ 45-7200

凡例

- 公安局·派出所
- 消防局
- 温泉
- 美术馆·博物馆
- 邮局
- 神社
- 学校
- 教会
- 医院
- 银行
- 加油站
- 名胜古迹
- 观光旅客服务中心
- 观光景点
- 购物点
- 公园
- 体育设施
- 洗手间
- 人工肛门携带者洗手间
- 便利店
- ATM
- 紧急避难所
- WiFi点
- 高尔夫球场
- 自行车停車场
- 公交车站
- 环形交叉路口

轻井泽广域地图


▲6 白丝瀑布・龙返瀑布路线
2 中轻井泽站出发路线
1 轻井泽站出发路线
3 信浓追分站出发路线
5 盐泽・发地・风越公园路线
4 南轻井泽・发地路线
千泷瀑布
千泷瀑布沿溪步道
千泷中区
千泷西区
千泷南
星野
鹤溜
盐壶
国设轻井泽野鸟之森
SEZON现代美术馆
轻井泽千泷温泉
盐壶温泉
星野温泉 锦鲤之汤
北原白秋文学碑
榆树街小镇
田崎美术馆
轻井泽高原教会
中轻井泽
轻井泽町老人福利中心
轻井泽町政府机关
轻井泽医院
轻井泽中学
旧近卫文麿吕别墅（市村纪念馆）
历史民俗资料馆
离山图书馆
狩野公园
长仓神社
中轻井泽站 (KUTSUKAKE TERRACE)
JA
LOVE JAPAN BRAND
YUUSUGE温泉
中部小学校
古宿
大日向
浅间台
大日向运动场
浅间交流公园
1000米 林道
上之原
离山
离山 1256米
南原
南丘
鸟井原
鸟井原东
汤川故乡公园
TSURUYA 超市
消防局
千往博美术馆
盐泽
盐泽街
油井
中轻井泽 COUNTRY CLUB
深泽红子野之花美术馆
轻井泽塔列辛（盐泽湖）
LE VENT美术馆
贝内美术馆
轻井泽ICE PARK（冰壶场・室外溜冰场）
轻井泽风越公园
滑冰场
SCAP轻井泽
风越公园 综合体育馆
室外网球场
轻井泽町植物园
缪思之森
轻井泽绘本之森美术馆
如画庭园
爱尔兹玩具博物馆・轻井泽
轻井泽发地市庭
轻井泽南托儿所
风越公园前
杉瓜
杉瓜公民馆
轻井泽骑马俱乐部
下发地
下发地公民馆
萤火虫之乡
上发地
上发地公民馆
三井之森轻井泽乡村俱乐部
马取
马取石佛
八风温泉
茂泽
五轮塔
南石堂遗迹
泥川
女街道
轻井泽迂回道路
轻井泽72高尔夫（北线）
轻井泽72高尔夫（东线）
轻井泽72高尔夫（西线）
轻井泽72高尔夫（南线）
南轻井泽
成泽
轻井泽英迪格酒店★
轻井泽皇家王子大饭店
轻井泽高尔夫俱乐部
晴山高尔夫场
轻井泽・王子购物广场
轻井泽王子大饭店 东馆
轻井泽王子大饭店滑雪场
The Prince Villa Karuizawa
轻井泽王子大饭店 西馆
轻井泽 王子大饭店 高尔夫场
入山岭入口
矢崎山 ▲1184米
治安之础
马越高尔夫路线
轻井泽 浅间高尔夫路线
轻井泽 浅间王子大饭店
押立山 ▲1108米
新轻井泽
东云
白桦堂
草轻交通
轻井泽安东美术馆
轻井泽大贺音乐厅
轻井泽站
善美亭荞麦面
观光旅客服务中心
旧轻井泽
旧轻井泽高尔夫俱乐部
鹿岛森林酒店
御膳水
旧轻环岛
ROABEE轻井泽 Tsurutontan
轻井泽町观光振兴中心小公园
云场池
六本辻环岛
轻井泽新艺术美术馆
轻井泽型绘染美术馆
胁田美术馆
小美术馆 轻井泽草花馆
矢崎公园
轻井泽UNION教堂
轻井泽会网球场
观光会馆
二手桥
室生犀星纪念馆
圣保罗基督教会
Shaw House 纪念馆
日本圣公会・轻井泽萧纪念礼拜堂
重要文化财 旧三笠饭店
因翻修工程将闭馆 至2025年3月（预定）
有岛武郎 终焉地碑
爱宕山 ▲1174米
落叶松绿树成荫 格外美丽
室生犀星文学碑
岭町
熊野皇大神社
见晴台
旧碓冰岭游览步道
旧碓冰岭
碓冰岭
东京
至横川→
碓冰峠
追分
追分宿
追分的分支点
追分公民馆
中山道69次资料馆
浅间SUNLINE入口
堀辰雄文学纪念馆
轻井泽追分宿乡土馆 浅间神社
有风情的驿站町
追分第二运动场
网球场
夏洛克・福尔摩斯像
泉洞寺
文化磁场油屋
石尊山登山口
石尊山登山道
西部小学校
借宿
借宿东
浅间台
信浓追分站
木漏阳之里
三石
浅间SUNLINE
浅间
御影用水
旧中山道
北陆新干线
信浓铁道
至小诸
至御代田站
至佐久平站
中山道
137
156
157
18
146
43
N
500m
4
5

1 START GOAL 始于轻井泽站的旧轻井泽路线

从轻井泽站巡游旧轻井泽
饱览观光名胜的经典路线

［行走距离］8.7公里
［步行时间］2小时15分钟

［行走距离］9.4公里

英国圣公会传教士Alexander Croft Shaw，拜访轻井泽度过夏天，是他在度假胜地轻井泽的初访。在轻井泽有别墅、教会，引导着访客走进轻井泽的历史吸引着人们前来拜访。



矢崎公园

从轻井泽站徒步约5分钟即可抵达的公园。邻接着轻井泽大贺音乐厅，环绕着偌大池塘的宽阔场地为一大特征。可同时眺望离山与浅间山，是您悠闲散步最佳选择。



日本圣公会·轻井泽萧纪念礼拜堂

被称为“轻井泽开发之父”的英国圣公会传教士，加拿大人A.C. Shaw创设了轻井泽的第一个教会。礼拜堂的后面，Shaw的别墅已被复原。



云场池

折射四季自然美景的云场池。湖面映照春季新绿、秋季红叶，一场美丽，是轻井泽的知名景点。



圣保罗基督教会

于1935年，由英国人瓦特神父所设立。经由Antonin Raymond设计，可称为具有轻井泽代表性的教会。



旧轻井泽商店街

自古以来作为旧轻井泽的主要街道，观光客川流不息。东京的老铺一家接着一家，因此被称作“旧轻井泽银座”。



2 START GOAL 始于中轻井泽站的千泷、盐泽路线

始于中轻井泽站的千泷、盐泽地区的路线
亦可在盐泽湖观光，休息一番

［行走距离］12.0公里
［步行时间］3小时30分钟

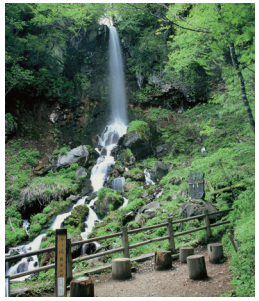
［行走距离］7.6公里

中轻井泽有千泷瀑布、栖息野鸟的森林等多个可体验自然的景点。在盐泽湖周边有美术馆、文学纪念馆，还有公园，是知名的文化区域。



KUTSUKAKE TERRACE(中轻井泽图书馆・商铺等)

KUTSUKAKE TERRACE内设有“轻井泽图书馆”。图书馆以通过交友、娱乐、休憩的同时，收集资讯、使生活方面能有所助益、与地区密切结合的方式为营运理念。2楼设有咖啡吧，另外1楼并设有5家CHALLENGE SHOP店铺。



千泷瀑布

伫立于宁静的山谷中的落差约20米的瀑布。通往瀑布的游步道上可观赏被树木环抱折射四季之美的自然，也可看到从瀑布汇聚来的小溪。



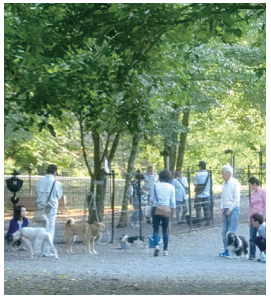
浅间全景大道

可眺望浅间山的雄伟景色，轻井泽高原草莓采摘及果酱制作等体验也人气极高。



旧近卫文麿别墅（市村纪念馆）

建于大正时代，曾是近卫文麿（原首相）的别墅，由市村夫妇捐赠，后搬迁至此复原。馆内可参观。



汤川故乡公园

草坪广场、大型游具、五人制足球场、遛狗公园等全家都能尽情享乐、全长约2公里的都市型公园。周围都设有散步道。（狗狗除了园内道路以及遛狗公园以外，其它皆禁止进入）



3 START GOAL 始于信浓追分站的追分宿路线

从信浓追分站开始巡游追分宿的恬静风景间的路线

北周游线［行走距离］7.0公里
［步行时间］2小时

［行走距离］6.8公里

江户时代，在中山道和北国街道的分支点，浅间根要的三宿站中最为繁荣的追分宿。吸引各种各样热爱轻井泽的作家、各种各样作家、诗人到此拜访，〇〇众所周知的文学者交流之地。



堀辰雄文学纪念馆

展示、保管有关堀辰雄资料的文学馆。他是无比热爱轻井泽的作家。展馆内有介绍〇的生涯和文学背景的展示室，辰雄安度晚年的住所，放满藏书的书库馆。〇〇〇您可以接触到「美丽村庄」轻井泽的原点。



轻井泽追分宿乡土馆

展示着追分宿的民俗资料及历史资料等贵重资料。



信浓追分站

地方线路信浓铁道的车站。怀旧的木质结构，洋溢着浓郁的旅情。从站台上可以一览浅间山。



浅间神社

神社因曾经浅间山鸣动之际，举行明治天皇的敕祭而有名。本殿为轻井泽町内最古老的木造建筑。



浅间交流公园

让您在眺望浅间山的同时、放松身心，是一个老幼皆宜的公园。综合广场、儿童广场、木槌高尔夫球（Mallet Golf）等设备齐全。也可于园内道路上从事慢跑等运动。（狗狗禁止进入草坪内）



追分的分支点

中山道与北国街道交叉口。路标与碑石林立，可借此一窥道路的历史。



文化磁场油屋

追分宿之旧脇本阵。在春夏秋季，会有艺术，手工艺，书籍等各种展示活动。



4 START GOAL 始于轻井泽站的南轻井泽、发地路线

可畅享购物及休闲运动体验等活动的地区

［行走距离］15公里

这是一处可眺望浅间山雄伟风光的地区，同时还能尽享高尔夫、滑雪、骑马、自行车等体育运动，在OUTLET购物中心畅享购物、体验等丰富活动



轻井泽・王子购物广场

请在轻井泽清新的空气中，享受新型购物、娱乐活动。



轻井泽发地市庭

汇集以销售品牌蔬菜“轻井泽雾下蔬菜®”为首的人气当地蔬菜直销所。这座综合设施内设有可体验手打荞麦面及品尝使用轻井泽町内食材烹制的菜品的餐饮设施，同时还有开放式露台环绕，可感受到舒适的清风。



轻井泽湖畔花园

交通方便，在广阔的园内里有世界稀少的湖上玫瑰园。在自然花园里可以欣赏到各种花草溢出。园内里还有餐厅，咖啡店及花园商店等设施。

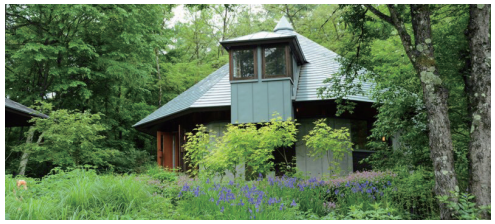
5 START GOAL 始于中轻井泽站的盐泽、发地、风越公园路线

可参观美术馆，享受体育运动的区域

请参考路线②(P8,9)

［行走距离］12.6公里

盐泽湖周边包括美术馆在内，还有着文学馆、公园等设施，以文化区域广为人知。另外，在近年来设备渐渐地整修完善的风越区域的运动公园，还可享受以冰上运动为主的综合运动之乐趣。



缪思之森

从绘本诞生以来即传播绘本文化的“轻井泽绘本之森美术馆”；利用轻井泽的风土气候种植的“如画庭园（Paul Smither设计）”；介绍德国埃尔茨的传统木制玩具的“爱尔兹玩具博物馆・轻井泽”为主的博物馆公园。



轻井泽塔列辛（盐泽湖）

轻井泽唯一提供游船设施的景点。周边设有美术馆、英国玫瑰庭园、餐厅等，也可充分享有运动之乐趣。



轻井泽町植物园（风越公园内）

可观赏轻井泽高原野生植物的植物园。



风越公园区域

有游泳池、冰壶场、溜冰场、网球场及运动场，还有可观赏轻井泽高原野生植物的植物园等各种设施。

6 白丝瀑布・龙返瀑布路线

佳境惠临的信浓路自然步道
寻访轻井泽的二名瀑布

[步行距离] 7.5公里
[步行时间] 2小时35分





白丝瀑布

从半圆形的岩壁中涌出的水正如其名，像白丝般涓涓流淌下来的姿态飒是美丽。这里也是汤川的水源。



龙返瀑布

落差约10米。其名源于离瀑布越近越危险之说。此瀑布又名“SUZUGA瀑布”，绿色丛林中的白色瀑布，其对比色非常美丽。

P5, 7, 13



至今仍流淌着传承着历史与传统的优质时光

鹿岛森林酒店
HOTEL KAJIMA NO MORI

〒389-0102 长野县北佐久郡轻井泽町轻井泽1373-6
TEL 0267-42-3535
http://www.okura-nikko.cn/japan/karuizawa/hotel-kajima-no-mori/

P5, 7, 13

草轻交通　乘坐路线巴士尽享大自然

从轻井泽站出发，途经旧轻井泽，
前往白丝瀑布需23分钟



草轻交通

〒389-0104 长野县北佐久郡轻井泽町轻井泽东16-1
0267-42-2441 http://www.kkkg.co.jp/



P5, 7, 13

创业于1907年



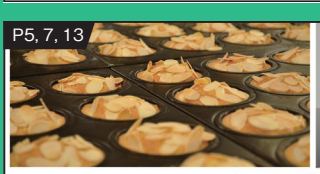
◆和过去一样的老字号的味道◆

高美亭荞麦面 总店



轻井泽站前 [北口] TEL.0267-42-2481 有免费停车位 www.sanwa-gr.com/foods/takamitei/

P5, 7, 13



荣获世界品质评鉴大会 (Monde Selection)2022 金奖的好评

轻井泽挞　核桃 & 杏仁盒装
满满果肉的草莓果酱 150g
轻井泽特制番茄罗勒沙拉调味汁

轻井泽的果酱与糕点

白樺堂

站前街店 TEL0267-42-2305, 轻井泽东 16-7

P5, 7, 13



该设施位于轻井泽站南口前，由8个购物区构成，
拥有富饶的自然环境这是一个度假式购物中心，
拥有约240家富有感性与时尚感的优质商店。

轻井泽・王子购物广场
Karuizawa Prince Shopping Plaza

〒389-0102 长野县北佐久郡轻井泽町轻井泽
TEL 0267-42-5211 https://www.karuizawa-psp.jp/ch

轻井泽观光协会 会员设施信息

P5,9,13,15



缪思之森

Forest of MUSE

轻井泽绘本森美术馆
如画庭园
爱尔兹玩具博物馆·轻井泽

0267-48-3340
轻井泽町大字长仓182(盐泽)
http://museen.org/event/

P5,9,13,15

拥有雾景、落叶松、苔藓的美丽轻井泽。

作为轻井泽之旅的美好回忆，不妨试着制作苔藓球、苔藓生态缸吧。
通过精心照顾，可将其作为室内装饰观赏数年。

所需时间 约1小时 / 可带宠物 /
苔藓球 3800日元(含税) / 苔藓生态缸 5500日元(含税)

LOVE JAPAN BRAND
LOVE JAPAN BRAND展室 轻井泽町长仓2834-29
TEL 090-9669-0512



P5,7,13



KARUIZAWA ROAST BEEF PIZZA WRAP

KARUIZAWA ROABEE

将自家烤制的牛肉及足量的蔬菜，包裹在店内现烤出热气腾腾的软糯面饼中，浇上您喜好的酱汁享用，
是一种奢华而又简单的快餐。

ROABEE轻井泽 〒389-0102 长野县北佐久郡轻井泽町轻井泽 586-1
TEL 0267-41-6620 https://roabee.jp/

P5, 13



HOTEL INDIGO KARUIZAWA

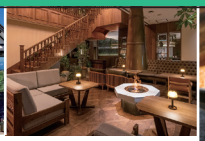
酒店空间以木材和绿色为主，
既时尚又舒适，
如同您心爱的别墅。

轻井泽英迪格酒店
389-0111 长野县北佐久郡轻井泽町大字长仓字屋敷添 18-39
TEL0267-42-1100 https://karuizawa.hotelindigo.com

P5, 7, 13

TsuruTonTan UDON NOODLE Brasserie
つるとん
KARUIZAWA JAPAN







以匠心精制的「Agetachi」乌龙麵

〒389-0102 长野县北佐久郡轻井泽町旧轻井泽町813−10 TEL 0267-42-0026

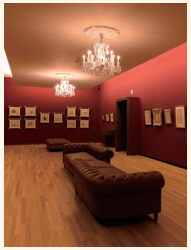
P5, 7, 13

Musée Ando à Karuizawa

专门收藏藤田嗣治作品的美术馆

Musée Ando à Karuizawa

389-0104 长野县北佐久郡轻井泽町轻井泽东43番地10
Tel: 0267-42-1230
www.musee-ando.com



您听过轻井泽吗？

轻井泽WEB检定

何谓轻井泽WEB检定……

为了让您了解轻井泽，重新发现轻井泽的魅力而举办的考试。

出题内容涵盖轻井泽的自然、历史、文化、建筑、生物和文学等广泛领域，用以衡量知识的深度。

您也来挑战一下吧！
考试概要·详细信息

至今已有1000多名合格者

不论在家里还是在外面均能参加考试。

轻井泽检定可以在网上参加考试。
也可使用平板电脑或智能手机，只要有网络环境，
在家里或在外面均能参加考试。

桌上型电脑　平板电脑　智能手机

以下是可能出现的问题

Q：轻井泽町的海拔高度大约是（）。
①700m ②1000m ③1500m ④1700m

A：答案请参阅下一页

合格者的特别奖励

1. 合格证
2. 合格者卡
3. 町内美术馆免费入场券
4. 轻井泽 WEB 检定认定徽章（需另付费）



合格者卡（3级）

轻井泽观光协会

軽井沢 美しい村
KARUIZAWA BEAUTIFUL VILLAGE

欢迎莅临『健康度假村』轻井泽

轻井泽的气候与风土被先人称作为“没有屋顶的医院（天然疗养院）”。如今被科学证实，这里适合大众的健康。
海拔1000米的高原气候拥有丰富的自然环境和生态系统。人在移动过程中的海拔差，使气候效果增加，感觉得到刺激等，有利于提高人体体力，改善免疫系统，增加脑的活力。
轻井泽度假村，文化艺术、体育、自然体验等设施充实，已经形成了独特的社区。真诚地希望您能感受到轻井泽之行的价值。

一般社团法人 轻井泽观光协会 会长 土屋芳春

【咨询】

轻井泽观光问讯处（轻井泽站内）……☎0267-42-2491
轻井泽观光会馆（旧轻井泽银座）……☎0267-42-5538
轻井泽观光问讯处（KUTSUKAKE TERRACE内）……☎0267-45-6050

轻井泽观光协会主页
轻井泽观光协会脸书
@karuizawa_kta
@karuizawa.info

A：②1000m