

享受轻井泽

轻井泽度假村 康养地图

Karuizawa Wellness Resort Map

散步&自行车旅行地图

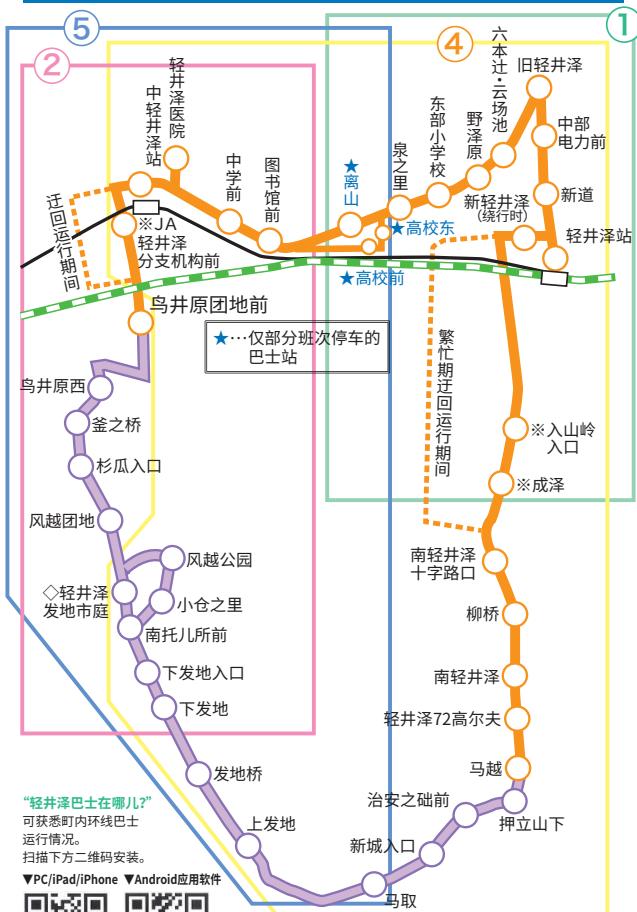


轻井泽度假村区域指南



交通指南

轻井泽町内循环巴士(东·南环线)路线图



“轻井泽巴士在哪儿?”
可获悉町内环线巴士
运行情况。
扫描下方二维码安装。

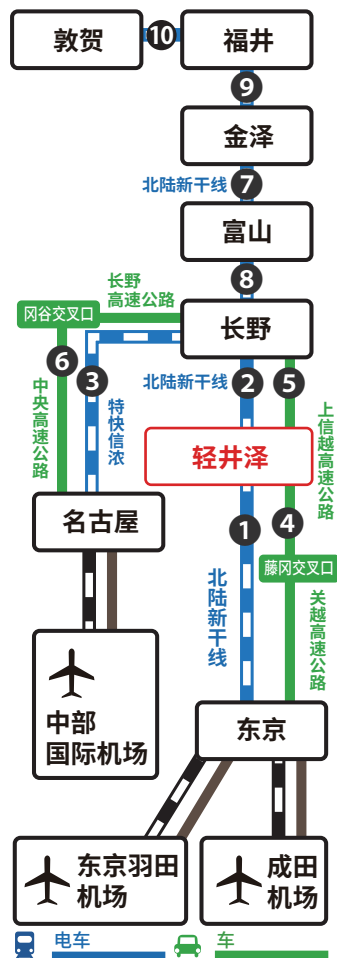
▼PC/iPad/iPhone ▼Android应用软件



◇“轻井泽发地市庭”为外环·内环全班次“最先”经过。
『外环』…南保育园→轻井泽发地市庭→小仓之里
『内环』…风越团地→轻井泽发地市庭→风越公园

※「入山岭入口」「成泽」…迂回运行期间通过。

轻井泽交通信息尽在FM轻井泽!77.5MHz



路线	所需时间
1 轻井泽~东京	1小时7分钟
2 长野~轻井泽	32分钟
3 名古屋~长野	2小时53分钟
4 轻井泽~东京	2小时28分钟(174公里)
5 长野~轻井泽	1小时36分钟(76.4公里)
6 名古屋~长野	3小时44分钟(278公里)
7 金泽~富山	22分钟
8 富山~长野	46分钟
9 福井~金泽	21分钟
10 敦贺~福井	30分钟

轻轻松松地散步要点

1. 步行时请不要使用手机。
确认地图时请停下脚步。
2. 请务必在步行道上行走。注意来往车辆。
3. 走山路时应穿轻便的登山鞋,事先准备好雨具、食品和饮料。
注意熊的出没。请随身携带好收音机或铃铛等能发声的物品。
请根据天气及身体状况事先准备好步行时的衣物等。
4. 垃圾必须自行带回。

快快乐乐地骑自行车要点

1. 自行车要在自行车道或车道通行。
但如遇以下情况,可在步道通行。(双人自行车除外)
 - 有自行车可以在步道通行标识的地方
 - 70岁以上的人及未满13岁的小孩
 - 由于道路整修,在车道通行有危险的情况
2. 请在车道的左侧通行
3. 步行行人优先,请靠车道慢行。(不妨碍步行者)
4. 请遵守安全规则
 - 禁止饮酒骑车,骑车带人,两车并行。
 - 夜间点亮照明灯光
 - 在十字路口要遵守信号,停车·确认安全
 - 禁止边骑车边使用手机
5. 请戴好安全帽。
6. 双人自行车除自行车专用道路外,请在车道通行。



自行车租赁指南

例

地图中有号码的地方如图示。(未按照道路次序排列)

请按照自行车道上所设置的标识行走。

紧急联络处

区域代码(0267)

轻井泽公安局 ☎42-0110

轻井泽医院 ☎45-5111

出租车·巴士电话号码

区域代码(0267)

松叶出租车	☎ 42-2181
第一交通	☎ 42-2221
轻井泽观光出租车	☎ 45-5408
浅间观光出租车	☎ 45-5264
Masuya交通	☎ 45-5223
西武观光巴士	☎ 45-5045
草轻交通	☎ 42-2441
轻井泽交通	☎ 42-0353

自行车租赁电话

区域代码(0267)

轻井泽 车站直通 自行车租赁 BIGCLOUD CYCLE BASE	☎ 090-3245-9311
Cyclamate Q	☎ 42-3315
KARUIZAWA Ride Town	☎ 090-7207-6681
白猫Cycle	☎ 090-4670-4635
Mamada Cycle	☎ 42-3131
市村轮店	☎ 42-2484
地产观光开发	☎ 42-5614
片山Motors	☎ 45-7130
关Motors	☎ 45-5288
轻井泽自行车租赁	☎ 45-7200

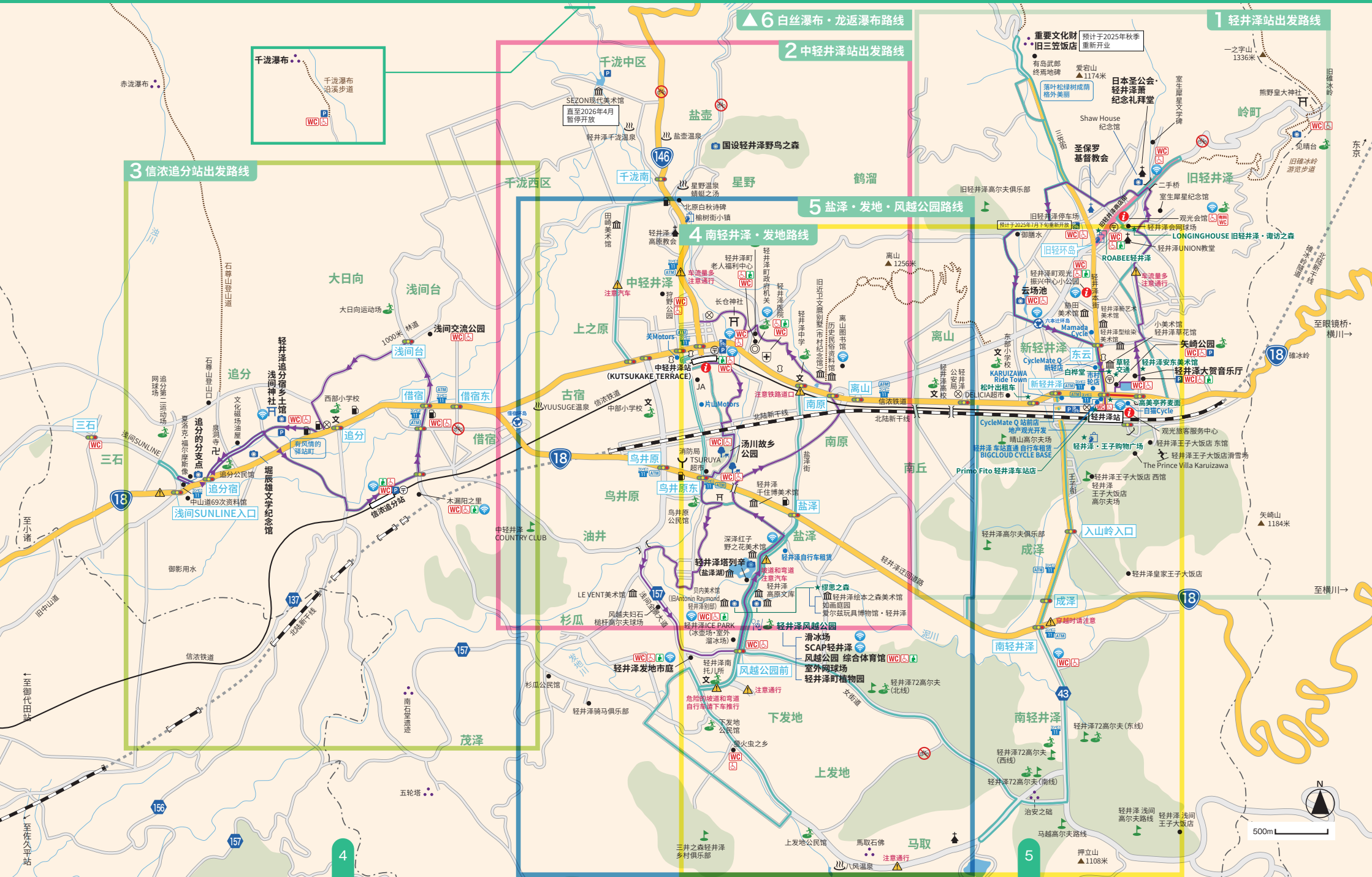
凡例

⊗ 公安局·派出所	文 学校	📍 观光旅客服务中心	🚻 WCI 洗手间	📶 免费WiFi点
🚒 消防局	🏛️ 教会	📷 观光景点	🚰 人工肛门携带者洗手间	🏌️ 高尔夫球场
♨️ 温泉	🏥 医院	🛍️ 购物点	🏪 便利店	🚲 自行车停车场
🏛️ 美术馆·博物馆	🏦 银行	🌳 公园	🏧 ATM	🚏 公交车站
📮 邮局	🛢️ 加油站	🏠 名胜古迹	🚒 紧急避难所	🔄 环形交叉路口
🏯 神社	🏠 体育设施			

轻井泽广域地图



Google



千流瀑布
千流瀑布
沿溪步道
WC (♿)

3 信浓追分站出发路线

6 白丝瀑布·龙返瀑布路线

2 中轻井泽站出发路线

1 轻井泽站出发路线

千流西区

千流中区

千流南区

5 盐泽·发地·风越公园路线

4 南轻井泽·发地路线

大日向

浅间台

上之原

南原

南丘

油井

杉瓜

下发地

上发地

南轻井泽

南轻井泽

156

157

18

157

157

156

43

43

43

43

500m



1

START
GOAL

始于轻井泽站的旧轻井泽路线

从轻井泽站巡游旧轻井泽
饱览观光名胜的经典路线[行走距离] 8.7公里
[步行时间] 2小时15分钟

[行走距离] 9.4公里

英国圣公会传教士Alexander Croft Shaw, 拜访轻井泽度过夏天, 是他在度假胜地轻井泽的初访。在轻井泽有别墅、教会, 引导着访客走进轻井泽的历史吸引着人们前来拜访。



矢崎公园

从轻井泽站徒步约5分钟即可抵达的公园。邻接着轻井泽大贺音乐厅, 环绕着偌大池塘的宽阔场地为一大特征。可同时眺望离山与浅间山, 是您悠闲散步最佳选择。



云场池

折射四季自然美景的云场池。湖面映照春季新绿、秋季红叶, 一场美丽, 是轻井泽的知名景点。



日本圣公会·轻井泽萧纪念礼拜堂

这是轻井泽的第一座教堂, 由加拿大出生的“轻井泽开发之父”, 即英国圣公会传教士A.C.Shaw所创建。背后是Shaw的别墅, 现已完成复原。

圣保罗
基督教会

于1935年, 由英国人瓦特神父所设立。经由Antonin Raymond设计, 可称为具有轻井泽代表性的教会。



旧轻井泽商店街

自古以来作为旧轻井泽的主要街道, 观光客川流不息。东京的老铺一家接着一家, 因此被称作“旧轻井泽银座”。



2

START GOAL

始于中轻井泽站的千泷、盐泽路线

始于中轻井泽站的千泷、盐泽地区的路线
亦可在盐泽湖观光，休息一番



[行走距离] 12.0公里
[步行时间] 3小时30分钟



[行走距离] 7.6公里

中轻井泽有千泷瀑布、栖息野鸟的森林等多个可体验自然的景点。在盐泽湖周边有美术馆、文学纪念馆，还有公园，是知名的文化区域。



浅间全景大道

可眺望浅间山的雄伟景色，轻井泽高原草莓采摘及果酱制作等体验也人气极高。



旧近卫文麿别墅 (市村纪念馆)

建于大正时代，曾是近卫文麿(原首相)的别墅，由市村夫妇捐赠，后搬迁至此复原。馆内可参观。



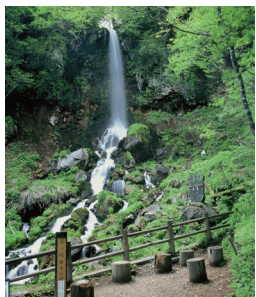
汤川故乡公园

草坪广场、大型游乐、五人制足球场、遛狗公园等全家都能尽情享受。全长约2公里的都市型公园。周围都设有散步道。(狗狗除了园内道路以及遛狗公园以外，其它皆禁止进入)



KUTSUKAKE TERRACE(中轻井泽图书馆·商铺等)

在沓挂露台内设立了“中轻井泽图书馆”。图书馆以通过交友、娱乐、休憩的同时，收集资讯、使生活方面能有所助益、与地区相结合的方式为营运理念。2楼设有咖啡吧，另外1楼并设有5家CHALLENGE SHOP店铺。



千泷瀑布

伫立于宁静的山谷中的落差约20米的瀑布。通往瀑布的游步道上可观赏被树木环抱折射四季之美的自然，也可看到从瀑布汇聚来的小溪。千泷瀑布有熊出没。熊对声音十分敏感，因此与同伴同行时请交谈，若是单独行走，请使用收音机或铃铛等发出声音，最后请务必带走垃圾。



3

START
GOAL

始于信浓追分站的追分宿路线

从信浓追分站开始巡游追分宿的
恬静风景间的路线北周游线 [行走距离] 7.0公里
[步行时间] 2小时

[行走距离] 6.8公里

江户时代，在中山道和北国街道的分支点，浅间根要的三个驿站中最为繁荣的追分宿。吸引各种各样热爱轻井泽的作家、各种各样作家、诗人到此拜访，成为众所周知的文学者交流之地。



堀辰雄文学纪念馆

展示、保管有关堀辰雄资料的文学馆。他是无比热爱轻井泽的作家。展馆内有介绍他的生涯和文学背景的展示室，辰雄安度晚年的住所，放满藏书的书库馆。在这里您可以接触到「美丽村庄」轻井泽的原点。



轻井泽追分宿乡土馆

展示着追分宿的民俗资料及历史资料等贵重资料。



信浓追分站

地方线路信浓铁道的车站。怀旧的木质结构，洋溢着浓郁的旅情。从站台上可以一览浅间山。



浅间神社

神社因曾经浅间山鸣动之际，举行明治天皇的敕祭而有名。本殿为轻井泽町内最古老的木造建筑。



浅间交流公园

让您在眺望浅间山的同时、放松身心，是一个老幼皆宜的公园。设有多功能广场、儿童广场和植杆高尔夫球场。也可于园内道路上从事慢跑等运动。(狗狗禁止进入草坪内)



追分的分支点

中山道与北国街道交叉口。路标与碑石林立，可借此一窥道路的历史。



文化磁场油屋

追分宿之旧脇本阵。在春夏秋季，会有艺术，手工艺，书籍等各种展示活动。



4

START
GOAL

始于轻井泽站的南轻井泽、发地路线

可畅享购物及休闲运动体验等
活动的地区

【行走距离】15公里

这是一处可眺望浅间山雄伟风光的地区，同时还能尽享高尔夫、滑雪、骑马、自行车等体育运动，在OUTLET购物中心畅享购物、体验等丰富活动



轻井泽·王子购物广场

请在轻井泽清新的空气中，享受新型购物、娱乐活动。



轻井泽湖畔花园

交通方便，在广阔的园内里有世界稀少的湖上玫瑰园。在自然花园里可以欣赏到各种花草溢出。园内里还有餐厅，咖啡店及花园商店等设施。



轻井泽发地市庭

汇集以销售品牌蔬菜“轻井泽雾下蔬菜®”为首的当地人气当地蔬菜直销所。这座综合设施内设有可体验手打荞麦面及品尝使用轻井泽町内食材烹制菜肴的餐饮设施，同时还有开放式露台环绕，可感受到舒适的清风。



可参观美术馆，
享受体育运动的区域



请参考路线②
(P8,9)



[行走距离] 12.6公里

盐泽湖周边有美术馆、文学馆和公园等，以文化区域而闻名。此外，在风越区域的体育运动公园、可以体验以冰上运动为主的综合运动项目。



轻井泽塔列辛（盐泽湖）

轻井泽唯一提供游船设施的景点。周边设有美术馆、英国玫瑰庭园、餐厅等，也可充分享受运动之乐趣。

缪思之森

这是一个博物馆公园，包括传达绘本自诞生以来的绘本文化的“轻井泽·绘本森美术馆”（园内还附设保罗·史密斯监制的“如画庭园”，可以让人联想到轻井泽的原始风景），以及介绍德国爱尔兹地区传统木制玩具的“轻井泽·爱尔兹玩具博物馆”。



轻井泽町植物园（风越公园内）

可观赏轻井泽高原野生植物的植物园。



风越公园区域

有游泳池、冰壶场、溜冰场、网球场及运动场，还有可观赏轻井泽高原野生植物的植物园等各种设施。



白丝瀑布·龙返瀑布路线

佳境惠临的信浓路自然步道
寻访轻井泽的两个著名瀑布



[步行距离] 7.5公里
[步行时间] 2小时35分



白丝瀑布

从半圆形的岩壁中涌出的水正如其名，像白丝般滑流淌下来的姿态飒是美丽。这里也是汤川的水源。



龙之归来瀑布

落差约10米。其名源于连发也无法靠近的陡峭瀑布。此瀑布又名“SUZUGA瀑布”，绿色丛林中的白色瀑布，其对比色非常美丽。

P5, 7, 13

草轻交通 乘坐路线巴士尽享大自然

从轻井泽站出发,途经旧轻井泽,
前往白丝瀑布需23分钟

草轻交通



〒389-0104 长野县北佐久郡轻井泽町轻井泽东16-1
0267-42-2441 <http://www.kkkk.co.jp/>



白丝瀑布 美食

P5, 7, 13

创业于1907年

轻井泽站 通道
“信浓屋”

◆老字号的味道和过去一样◆

高美亭 荞麦面 总店

轻井泽站前 [北口]
TEL. 0267-42-2481
有免费停车位



火车便当

P5, 7, 13

荣获世界品质评鉴大会 (Monde Selection) 2024 金奖的好评



轻井泽挞 核桃 & 杏仁盒装
满满果粒草莓果酱 150g 瓶装
轻井泽特制番茄罗勒沙拉调味汁
轻井泽特制 法式果冻

轻井泽的果酱与糕点

白桦堂

站前街店 TEL0267-42-2305, 轻井泽东 16-7



P5, 7, 13

该设施位于轻井泽站南口前,由8个购物区构成,
拥有富饶的自然环境这是一个度假式购物中心,
拥有约240家富有感性与时尚感的优质商店。

轻井泽·王子购物广场

Karuizawa Prince Shopping Plaza

〒389-0102 长野县北佐久郡轻井泽町轻井泽
TEL 0267-42-5211 <https://www.karuizawa-ppsp.jp/ch>



P5, 9, 13, 15

缪思之森

Forest of MUSE

轻井泽绘本森美术馆
如画庭园
爱尔兰玩具博物馆·轻井泽



0267-48-3340
轻井泽町大字仓182(盐泽)
<http://museen.org/event/>



P5, 9, 13, 15

既然有机会
尝试一下平常难得的活动吧
体验冰壶

轻井泽风越公园轻井泽冰上公园



P5, 7, 13



用五官感受
轻井泽意式料理



Primo Fito 轻井泽车站店 <https://primofito.com/>
长野县北佐久郡轻井泽町轻井泽1178-1246
信浓铁道 轻井泽站 旧车站口 TEL.0267-46-8440

P5, 7, 13



KARUIZAWA ROABEE

将自家烤制的牛肉及足量的蔬菜,包在现烤出炉热气腾腾的软糯面饼中,浇上您喜好的酱汁享用,是一种奢华而又简单的快餐。

ROABEE轻井泽 〒389-0102 长野县北佐久郡轻井泽町轻井泽 586-1
TEL 0267-41-6620 <https://roabee.jp/>



P5, 7, 13



2023年7月,諏访社旁诞生了一家面向成人的隐秘旅宿,谢绝高中生以下客人入住,从旧轻井泽银座步行只要2分钟,可在包间里品尝美味的蔬菜餐食,还有包场温泉等,尽享奢华时光。
此外,酒吧酒屋从下午 3 时 30 分开始提供餐饮服务。

LONGINGHOUSE 旧轻井泽・諏访ノ森

〒389-0102 长野县北佐久郡轻井泽町大字轻井泽878-2
TEL 0267-42-6355 <https://longinghouse.co.jp/>



P5, 7, 13



专门收藏藤田嗣治作品的美术馆

Musée Ando à Karuizawa

389-0104 长野县北佐久郡轻井泽町

轻井泽东43番地10

Tel: 0267-42-1230

www.musee-ando.com



藤田嗣治 (Léonard Foujita)

P5, 7, 13



如需叫车请联系



<http://www.matsuba-taxi.com>
TEL 0267-42-2181

松叶出租车

普通出租车/大型出租车

追分 (0267) 45-5731 御代田 (0267) 32-3311

佐久 (0267) 67-4321 上田 (0268) 23-1161

茂野 (0267) 62-0422

提供满足观光游览、婚丧仪式等各种需求的服务。



您了解轻井泽吗?

轻井泽WEB检定

何谓轻井泽WEB检定.....

为了让您了解轻井泽,重新发现轻井泽的魅力而举办的考试。
出题内容涵盖轻井泽的自然、历史、文化、建筑、生物和文学等广泛领域,用以衡量知识的深度。

您也来挑战一下吧!
考试概要·详细信息▶



至今已有**1000**多名合格者

合格者的特别奖励

不论在家里还是在外面均能参加考试。

轻井泽检定可以在网上参加考试。

也可使用平板电脑或智能手机,只要有网络环境,

在家里或在外面均能参加考试。



1. 合格证

2. 合格者卡

3. 町内美术馆免费入场券

4. 轻井泽 WEB 检定认定徽章 (需另付费)



以下是可能出现的考题

Q: 轻井泽町的海拔高度大约是 ()。

①700m ②1000m ③1500m ④1700m

A: 答案请参阅下一页

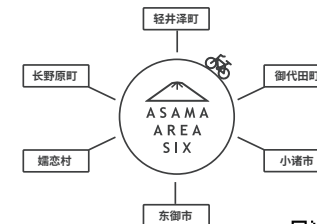
轻井泽观光协会



骑自行车畅游清新的浅间山周边区域。
大自然就在眼前。让我们轻松漫步游览吧!

环绕着浅间山的6个市町村,包括长野县的轻井泽町、御代田町、小诸市和东御市,以及群马县的嬭恋村和长野原町,两县联手共享这片大自然,并提供自然活动的信息。

不妨欣赏眼前的花朵,倾听鸟语,同时感受草木的芳香和高原独有的清风。



可饱览浅间山雄伟的自然风光,
适合骑自行车或驾车的旅游路线。

我们打造了适合租赁电动自行车骑行的路线。这是一条结合了浅间山雄伟的自然景色和观光景点的路线。即使不骑自行车,也非常适合驾车或徒步旅行。

根据各个市町村提供的信息,您也可以安排一条原创路线。

<https://takamine-resort.com/asamasix/>





欢迎莅临『健康度假村』轻井泽

轻井泽的气候与风土被先人称之为“没有屋顶的医院（天然疗养院）”。如今被科学证实，这里适合大众的健康。

海拔1000米的高原气候拥有丰富的自然环境和生态系统。人在移动过程中的海拔差，使气候效果增加，感觉得到刺激等，有利于提高人体体力，改善免疫系统，增加脑的活力。

轻井泽度假村，文化艺术、体育、自然体验等设施充实，已经形成了独特的社区。真诚地希望您能感受到轻井泽之行的价值。

一般社团法人 轻井泽观光协会 会长 土屋芳春

【咨询】

轻井泽站内观光咨询处 ☎0267-42-2491

轻井泽观光会馆（旧轻井泽银座）..... ☎0267-42-5538

中轻井泽站内观光咨询处 ☎0267-45-6050

TRIP KARUIZAWA

轻井泽观光协会主页



轻井泽观光协会脸书



@karuizawa_kta



@karuizawa.info



A : ②1000m