

輕井澤

輕井澤度假村 康養地圖

Karuizawa Wellness Resort Map

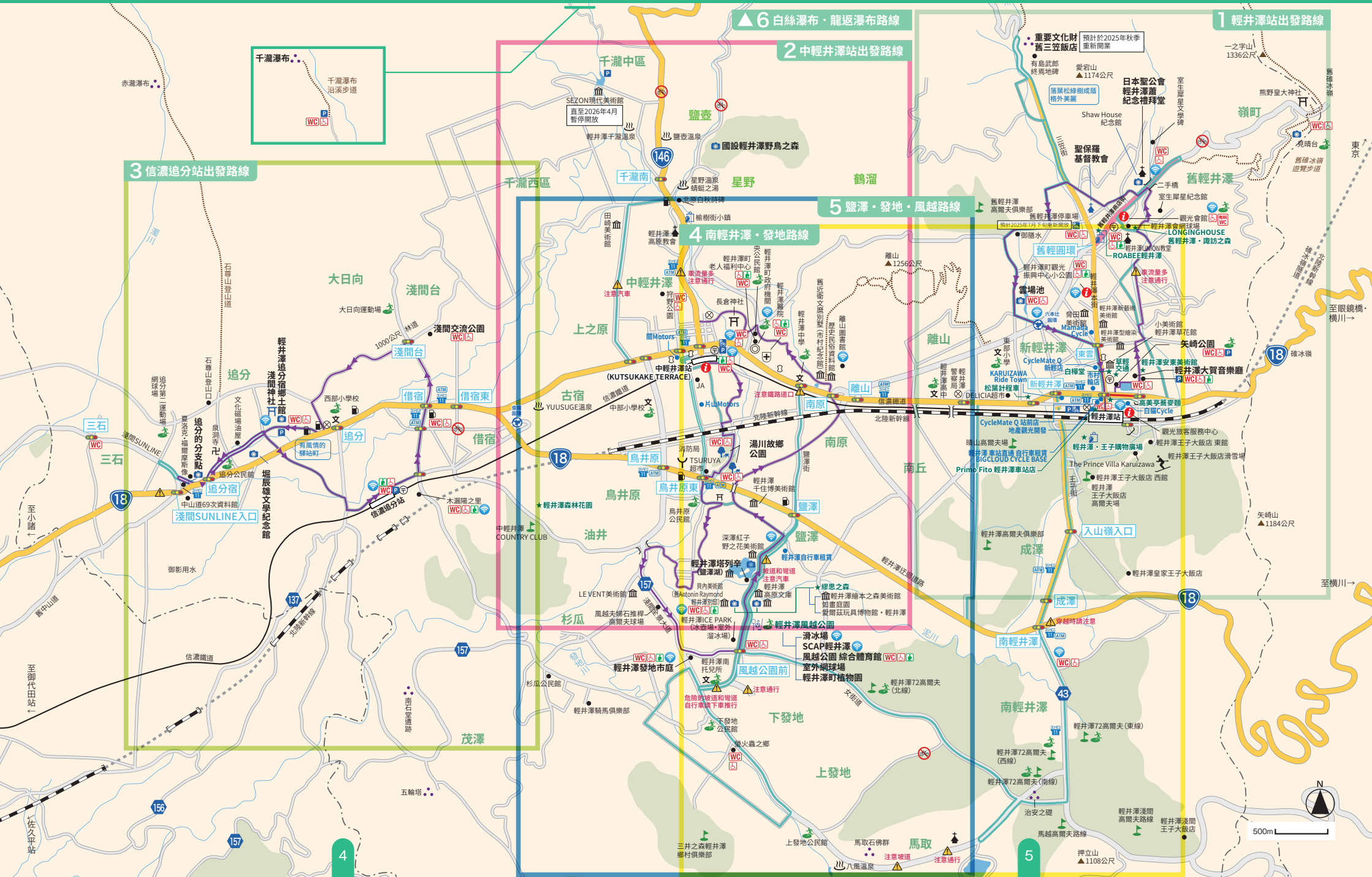
散步&自行車旅行地圖



輕井澤廣域地圖



Google



千瀧瀑布
千瀧瀑布沿溪步道
WC ♿

3 信濃追分站出發路線

6 白絲瀑布・龍返瀑布路線

2 中輕井澤站出發路線

1 輕井澤站出發路線

5 鹽澤・發地・風越路線

4 南輕井澤・發地路線

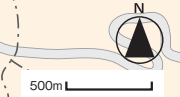
3 追分

18 淺間SUNLINE入口

157 信濃新幹線

156 佐久平站

157 五輪塔



1

START
GOAL

起始於輕井澤站的舊輕井澤路線

從輕井澤站巡遊舊輕井澤
亦可一覽觀光名勝的經典路線【行走距離】 8.7公里
【步行時間】 2小時15分鐘

【行走距離】 9.4公里

英國聖公會傳教士 Alexander Croft Shaw，拜訪輕井澤度過夏天，他在度假勝地輕井澤的初訪。在輕井澤有別墅、教會，引導着訪客走進輕井澤的歷史。



日本聖公會·輕井澤蕭紀念禮拜堂

這是輕井澤的第一座教堂，由出生於加拿大的「輕井澤開發之父」，即英國聖公會傳教士 A.C. Shaw 所創建。背後是 Shaw 的別墅，現已完成復原。

聖保羅
基督教會

於1935年，由英國人瓦特神父所設立。經由 Antonin Raymond 設計，可稱為具有輕井澤代表性的教會。



矢崎公園

從輕井澤站徒步約5分鐘即可抵達的公園。鄰接著輕井澤大賀音樂廳，環繞著偌大池塘的遼闊場地為一大特徵。可同時眺望離山與淺間山，是您悠閒散步最佳選擇。



雲場池

折射四季自然美景的雲場池。湖面映照春季新綠、秋季紅葉，美麗絕景，是輕井澤的知名景點。



舊輕井澤商店街

自古以來即為舊輕井澤的主要街道，觀光客川流不息。東京的老鋪一家接著一家，因此被稱作「舊輕井澤銀座」。



2

START GOAL

起始於中輕井澤站的千瀧 / 鹽澤路線

起始於中輕井澤站的千瀧 / 鹽澤區域路線
可欣賞鹽澤湖風光，同時稍作休息也不錯



【行走距離】 12.0公里
【步行時間】 3小時30分鐘



【行走距離】 7.6公里

中輕井澤有千瀧瀑布、棲息野鳥的森林等多處可體驗自然的景點。在鹽澤湖周邊有美術館、文學紀念館，還有公園，是知名的文化區域。



淺間全景大道

可遠眺欣賞宏偉的淺間山風光，輕井澤高原採草莓、做果醬等體驗也大受歡迎。



KUTSUKAKE TERRACE (中輕井澤圖書館·商鋪等)

在沓掛露台內設立了「中輕井澤圖書館」。圖書館以通過交誼、趣味、休憩，可同時收集資訊、使生活方面能有所助益、與地區密切結合的方式為營運理念。2樓設有咖啡吧，另外1樓則併設5家CHALLENGE SHOP店鋪。



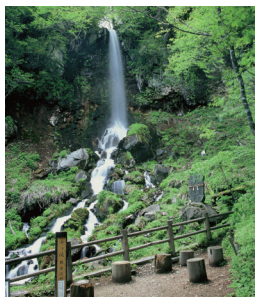
舊近衛文麿別墅 (市村紀念館)

建於大正時代，曾是近衛文麿(原首相)的別墅，由市村夫婦捐贈，後搬遷至此復原。館內可參觀。



湯川故鄉公園

草皮廣場、大型遊具、五人制足球場、遛狗公園等全家都能盡情享樂、全長約2公里的都市型公園。周圍都設有散步道。(狗狗除了園內道路以及遛狗公園以外，其餘皆禁止進入)



千瀧瀑布

佇立於寧靜的山谷中的落差約20公尺的瀑布。通往瀑布的遊步道上可觀賞被樹木環抱折射四季之美的自然，也可看到從瀑布匯聚來的小溪。

千瀧瀑布有熊出沒。熊對聲音十分敏感，因此與同伴同行時請交談，若是單獨行走，請使用收音機或鈴鐺等發出聲音，最後請務必帶走垃圾。



3

START
GOAL

起始於信濃追分站的追分宿路線

從信濃追分站開始巡遊
中山道追分宿的悠閒風光路線北周遊線 [行走距離] 7.0公里
[步行時間] 2小時

[行走距離] 6.8公里

江戶時代，追分宿是淺間根腰三個驛站中為最繁榮的宿站，位置居於中央道及北國街道的分歧點。吸引許多深愛輕井澤的作家、詩人拜訪此地，為眾所周知的文學者交流之地。



堀辰雄文學紀念館

展示、保管有關堀辰雄資料的文學館。他是無比熱愛輕井澤的作家。展館內有介紹他的生涯和文學背景の展示室，辰雄安度晚年的住所，放滿藏書的書庫館。從這裏您可以接觸到「美麗村莊」輕井澤的原點。



輕井澤追分宿鄉土館

展著追分宿的民俗及歷史等貴重資料。



信濃追分站

地方交通線信濃鐵路的車站。懷舊木造建築氛圍讓人感受到旅行情懷。可從月台上一覽淺間山。



淺間神社

神社因曾經淺間山鳴動之際，舉行明治天皇的敕祭而有名。本殿為輕井澤町內最古老的木造建築。



淺間交流公園

讓您眺望淺間山、又能放鬆身心，是一個從小嬰兒到年長者都適宜的公園。設有多功能廣場、兒童廣場和推桿高爾夫球場。也可於園內道路上從事慢跑等運動。(狗狗禁止進入草皮內)



追分的分支點

中山道與北國街道的岔路口。並排著路標及石碑，可一窺往來歷史。



文化磁場油屋

追分宿之舊脇本陣。在春夏秋季，會有藝術、手工藝、書籍等各種活動。



5

START
GOAL

起始於中輕井澤站的鹽澤/發地/風越公園路線

可參觀美術館，
享受體育運動的區域請參考路線②
(P8,9)

【行走距離】12.6公里

鹽澤湖周邊有美術館、文學館和公園等，以文化區域而聞名。此外，在風越區域的體育運動公園可以體驗以冰上運動為主的綜合運動項目。



繆思之森

此處為博物館公園，包括傳達繪本自誕生以來的繪本文化之「輕井澤・繪本森美術館」（園內還附設羅敏申設計之「如畫庭園」，可以讓人聯想到輕井澤的原始風景），以及介紹德國愛爾茲地區傳統木製玩具之「輕井澤・愛爾茲玩具博物館」所構成。



輕井澤塔列辛（鹽澤湖）

輕井澤唯一提供遊湖船設施的景點。周邊設有美術館、英國玫瑰庭園、餐廳等，也可充分享受運動之樂趣。



輕井澤町植物園（風越公園內）

可參觀輕井澤高原野生植物的植物園。

風越公園區域

有游泳池、冰壺場、溜冰場、網球場及運動場，還有可觀賞輕井澤高原野生植物的植物園等各種設施。



白絲瀑布・龍返瀑布路線

富有美景的信濃路自然步道
尋訪輕井澤的兩大名瀑布



[行走距離] 7.5公里
[步行時間] 2小時35分鐘



白絲瀑布

從半圓形的岩壁中湧出的水正如其名，像白絲般涓涓流淌下來的姿態颯是美麗。這裡也是湯川的水源。



龍之歸來瀑布

落差約10公尺。其名源於連龍都不敢靠近，危險之瀑布之意。此瀑布又名“SUZUGA瀑布”，綠色叢林中的白色瀑布，其對比色非常美麗。

P5, 7, 13

草輕交通 搭乘路線巴士盡情享受大自然

從輕井澤站經由舊輕井澤
前往白絲瀑布需23分鐘

草輕交通



〒389-0104 長野縣北佐久郡輕井澤町輕井澤東 16-1
0267-42-2441 <http://www.kkkg.co.jp/>



白絲瀑布 美味佳餚

P5, 7, 13

創業於1907年

輕井澤站 通道
「信濃屋」

◆老字號的味道和過去一樣◆

高美亭蕎麥麵 總店

輕井澤站前〔北口〕
TEL.0267-42-2481
有免費停車位



火車便當

P5, 7, 13

榮獲世界品質評鑑大賞 (Monde Selection) 2024 金獎的可靠評價



輕井澤塔 核桃 & 杏仁盒裝
滿滿果粒草莓果醬 150g 瓶裝
輕井澤特製番茄羅勒醬
輕井澤特製 法式果凍

輕井澤果醬與甜點

白華堂

站前大道店 TEL0267-42-2305, 輕井澤東 16-7



P5, 7, 13



該設施位於輕井澤站南口前，建於豐富的自然環境中，由八個購物區組成。
這是一家度假型購物中心，擁有約240家優質商店，具有感性與時尚感。

輕井澤・王子購物廣場

Karuizawa Prince Shopping Plaza

〒389-0102 長野縣北佐久郡輕井澤町輕井澤

TEL 0267-42-5211 <https://www.karuizawa-ppsp.jp/tw>

P5,9,13,15



繆思之森

Forest of MUSE

輕井澤繪本森美術館
如畫庭園

愛爾茲玩具博物館・輕井澤



0267-48-3340
輕井澤町大字長倉182(鹽澤)
<http://museen.org/event/>

P5, 9, 13, 15

既然有機會
嘗試一下平常難得的活動吧
體驗冰壺

輕井澤風越公園輕井澤冰上公園



P5, 7, 13



Primo fito
輕井澤イタリアン

用五官感受
輕井澤義式料理



Primo Fito 輕井澤車站店 <https://primofito.com/>
長野縣北佐久郡輕井澤町輕井澤1178-1246
信濃鐵道 輕井澤站 舊車站口 TEL.0267-46-8440

P5, 7, 13



KARUIZAWA ROABEE

用店內現烤的熱乎乎餅皮將本公司調理的烤牛肉和
豐富蔬菜包裹起來，再淋上喜歡的醬汁享用，
是一種豪華輕便的速食。是一種奢華而又簡單的快餐。

ROABEE輕井澤 〒389-0102 長野縣北佐久郡輕井澤町輕井澤 586-1
TEL 0267-41-6620 <https://roabee.jp/>



P5, 7, 13



2023年7月，諏訪神社旁誕生了一家針對成人的隱秘
旅館，謝絕高中生以下客人入住，從舊輕井澤銀座步行
只要2分鐘。可在包廂裡品嚐美味的蔬菜餐食，還有包
場溫泉等，盡享奢華時光。
從下午 3:30 開始，您還可以在酒吧居酒屋用餐。

LONGINGHOUSE 旧輕井澤・諏訪ノ森

〒389-0102 LONGINGHOUSE 舊輕井澤・諏訪之森
TEL 0267-42-6355 <https://longinghouse.co.jp/>



P5, 7, 13



專門收藏藤田嗣治作品的美術館

Musée Ando à Karuizawa

389-0104 長野縣北佐久郡輕井澤町

輕井澤東43番地10

Tel: 0267-42-1230

www.musee-ando.com



藤田嗣治 (Léonard Foujita)

P5, 7, 13



如需叫車請聯絡



<http://www.matsuba-taxi.com>
TEL 0267-42-2181

普通計程車/大型計程車

追分 (0267) 45-5731 御代田 (0267) 32-3311

佐久 (0267) 67-4321 上田 (0268) 23-1161

茂野 (0267) 62-0422

提供滿足觀光遊覽、婚喪儀式等各種需求的服務。



您瞭解輕井澤嗎？

輕井澤WEB檢定

何謂輕井澤WEB檢定.....

為了讓您了解輕井澤，重新發現輕井澤的魅力而舉辦的考試。
出題內容涵蓋輕井澤的自然、歷史、文化、建築、生物和文學等廣泛領域，用以衡量知識的深度。

您也來挑戰一下吧！

考試概要・詳細資訊▶



至今已有**1,000**多名合格者

合格者的特別獎勵

不論在家裡還是在外面均能參加考試。

輕井澤檢定可以在網上參加考試。

也可使用平板電腦或智慧型手機，只要有網路環境，

在家裡或在外面均能參加考試。



1. 合格證
2. 合格者卡
3. 町內美術館免費入場券
4. 輕井澤 WEB 檢定認定徽章 (需另付費)



合格者卡 (3級)

以下是可能出現的考題

Q：輕井澤町的海拔高度大約是 ()。

- ①700m ②1,000m ③1,500m ④1,700m

A：答案請參閱下一頁

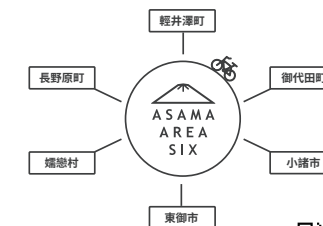
輕井澤觀光協會



騎自行車暢遊清新的淺間山周邊區域。
大自然就在眼前。讓我們輕鬆漫步遊覽吧！

環繞著淺間山的6個市町村，包括長野縣的輕井澤町、御代田町、小諸市和東御市，以及群馬縣的嬭戀村和長野原町，兩縣聯手共享這片大自然，並提供自然活動的資訊。

不妨欣賞眼前的花朵，傾聽鳥語，同時感受草木的芳香和高原獨有的清風。



可飽覽淺間山雄偉的自然風光，
適合騎自行車或駕車的旅遊路線。

我們打造了適合租賃電動自行車騎行的路線。這是一條結合了淺間山雄偉的自然
景色和觀光景點的路線。即使不騎自行車，也非常適合駕車或徒步旅行。

根據每個市町村提供的資訊，您也可以安排一條原創路線。



<https://takamine-resort.com/asamasix/>





歡迎蒞臨『健康度假村』輕井澤

輕井澤的氣候與風土被前人稱作為“沒有屋頂的醫院（天然療養院）”。如今被科學證實，這裡適合大眾的健康。

海拔1,000公尺的高原氣候擁有豐富的自然環境和生態系統，有利於提高人體體力、改善免疫系統、增加腦的活力，尤其在移動過程中的海拔差，使氣候效果增加，刺激感覺等方面更有效。

輕井澤度假村，文化藝術、體育、自然體驗等設施充實，已經形成了獨特的社區。真誠地希望您能感受到輕井澤之行的價值。

一般社團法人 輕井澤觀光協會 會長 土屋芳春

【諮詢】

輕井澤站內觀光諮詢處 ☎0267-42-2491

輕井澤觀光會館（舊輕井澤銀座） ☎0267-42-5538

中輕井澤站內觀光諮詢處 ☎0267-45-6050

TRIP KARUIZAWA

輕井澤觀光協會網站



輕井澤觀光協會FB



@karuizawa_kta



@karuizawa.info

