

軽井沢を楽しむ

# 軽井沢ウェルネス リゾートマップ

Karuizawa Wellness Resort Map

ウォーキング&サイクリングマップ

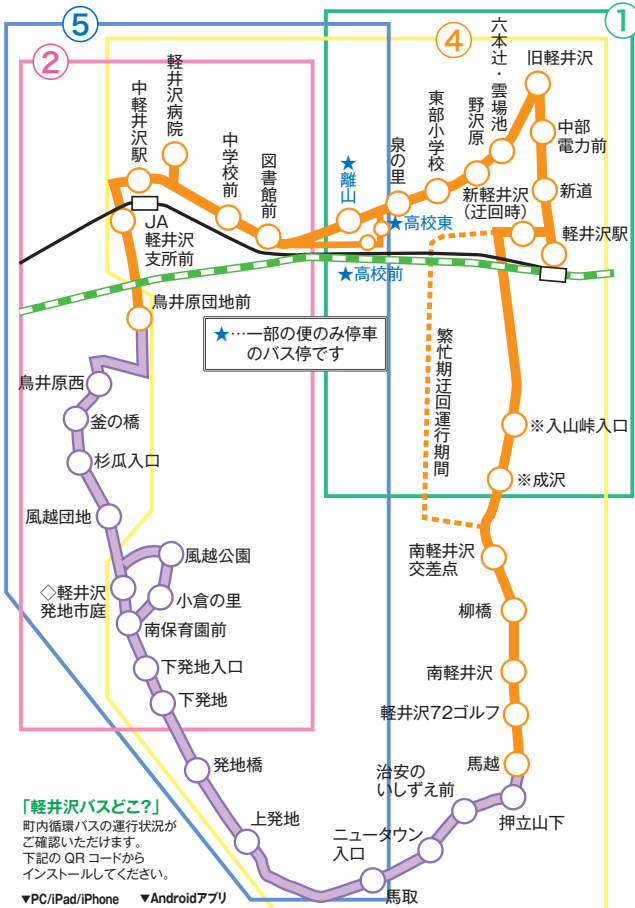


# 軽井沢リゾートエリアガイド



## 交通案内

### 軽井沢町内循環バス(東・南廻り線)路線図



「軽井沢バスどこ?」  
町内循環バスの運行状況が  
ご確認いただけます。  
下記のQRコードから  
インストールしてください。

▼PC/iPad/iPhone ▼Androidアプリ

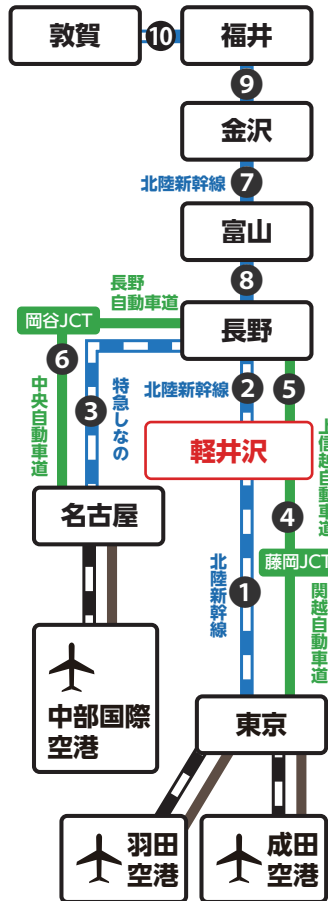


フリー乗降区間

◇「軽井沢発地市庭」は外回り・内回り全便「先」に經由します。  
『外回り』… 南保育園→軽井沢発地市庭→小倉の里の順  
『内回り』… 風越団地→軽井沢発地市庭→風越公園の順

※「入山峠入口」「成沢」…迂回運行期間中は通過します。

軽井沢の交通情報はFM軽井沢で! 77.5MHz



電車 車

1 軽井沢～東京	1時間7分
2 長野～軽井沢	32分
3 名古屋～長野	2時間53分
4 軽井沢～東京	2時間28分 (174km)
5 長野～軽井沢	1時間36分 (76.4km)
6 名古屋～長野	3時間44分 (278km)
7 金沢～富山	22分
8 富山～長野	46分
9 福井～金沢	30分
10 敦賀～福井	20分

## お気軽ウォーキングポイント

1. 歩きながらの携帯電話の使用は避けましょう。  
地図等の確認は必ず立ち止まって行いましょう。
2. 町中は必ず歩道を歩きましょう。自動車、バイク、自転車に気をつけましょう。
3. 山道を歩く時は軽登山靴などを履き、雨具、食料や飲料を用意しましょう。  
熊に注意。ラジオや鈴など音の出るものを持参しましょう。  
天候、気候に合わせて体調や着るものなど歩く時は事前の準備を入念にしましょう。
4. ゴミは必ず持ち帰りましょう。

## 楽しいサイクリングのポイント

1. 自転車は自転車専用道路か車道を通行しましょう。  
ただし、次の場合は歩道を通行できます。(タンデム自転車は除く)
  - 自転車歩道通行可標識や表示
  - 70歳以上の人や13歳未満の子供
  - 道路工事などで車道を通ることが危険な場合
2. 車道は左側を通行しましょう。
3. 歩道は歩行者優先で車道寄りを徐行しましょう。  
(歩行者の妨害をしてはいけません。)
4. 安全ルールを守りましょう。
  - 飲酒運転、2人乗り、並進の禁止
  - 夜間はライトを点灯
  - 交差点での信号遵守と一時停止・安全確認
  - 携帯電話等を使用しながらの運転禁止
5. ヘルメットを着用しましょう。
6. タンデム自転車は、自転車専用道路以外は車道を通行しましょう。



サイクリング道路に設置されているこの標識を守って走行しましょう

緊急連絡先 市外局番 (0267) 軽井沢警察署 ☎42-0110 軽井沢病院 ☎45-5111

### タクシー・バス電話番号 市外局番(0267)

松葉タクシー	☎42-2181
第一交通	☎42-2221
軽井沢観光タクシー	☎45-5408
浅間観光タクシー	☎45-5264
ますや交通	☎45-5223
西武観光バス	☎45-5045
草軽交通	☎42-2441
軽井沢交通	☎42-0353

### レンタサイクル電話番号 市外局番(0267)

軽井沢 駅直結 レンタサイクル BIGCLOUD CYCLE BASE	☎090-3245-9311
サイクルメイトQ	☎42-3315
KARUIZAWA Ride Town	☎090-7207-6681
白ネコサイクル	☎090-4670-4635
ママダサイクル	☎42-3131
市村輪店	☎42-2484
地産観光開発	☎42-5614
片山モーターズ	☎45-7130
関モーターズ	☎45-5288
軽井沢レンタサイクル	☎45-7200

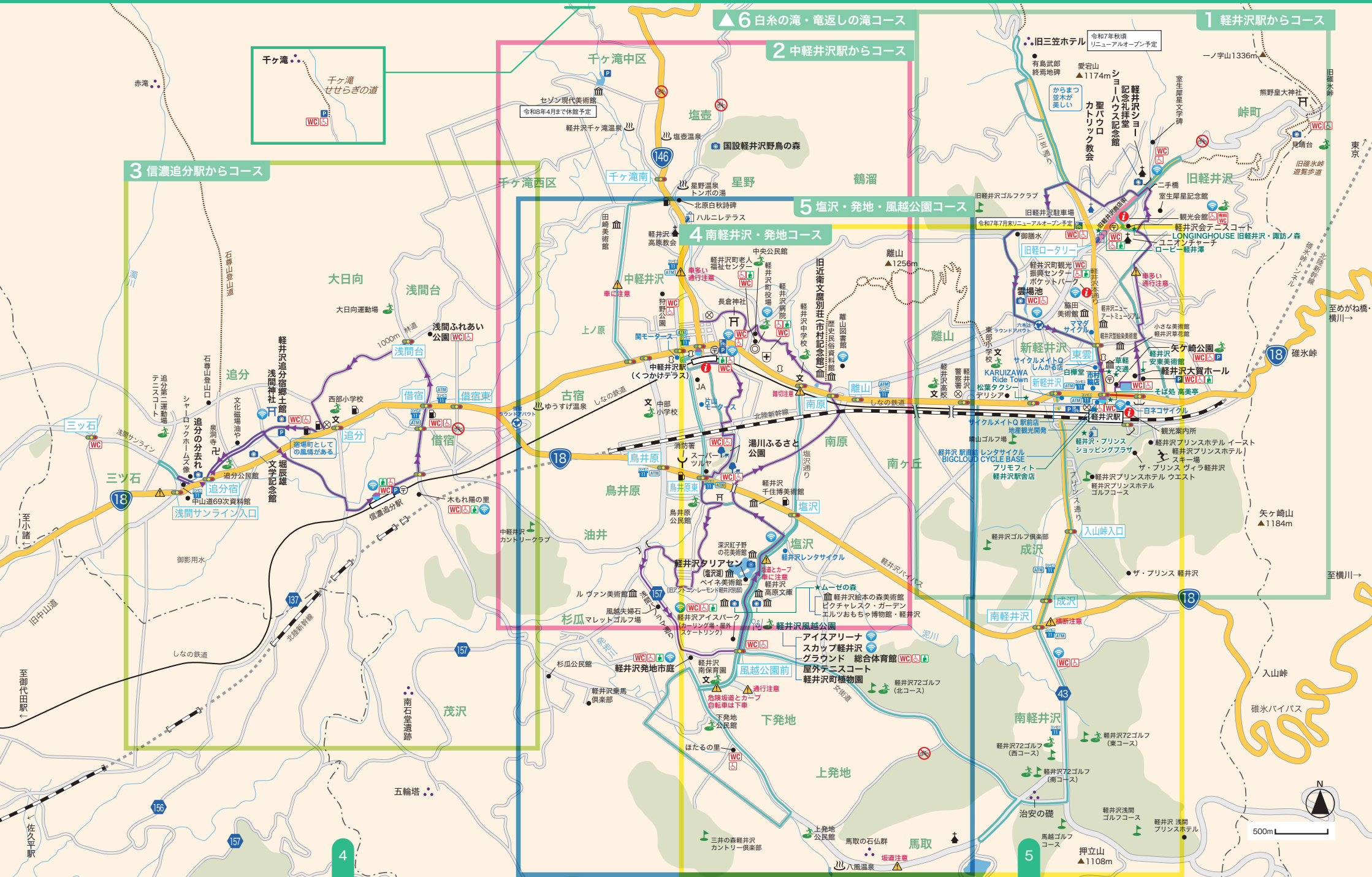
## 凡例

警察署・交番	文 学校	観光案内所	WC トイレ	フリーWiFiスポット
消防署	教会	観光スポット	オストメイト トイレ	ゴルフ場
温泉	病院	ショッピング スポット	コンビニエンス ストア	駐輪場
美術館・博物館	銀行	公園	ATM	バス停
郵便局	ガソリンスタンド	スポーツ施設	緊急避難所	ラウンドアバウト
神社	名所・史跡			

# 軽井沢広域 MAP



Google





1

START  
GOAL

## 軽井沢駅から旧軽井沢コース

軽井沢駅から旧軽井沢をまわり  
観光名所も堪能できる定番コース【走行距離】 8.7km  
【歩行時間】 2時間15分

【走行距離】 9.4km

英国聖公会宣教師アレキサンダー・クロフト・ショーが軽井沢を訪れ、夏を過ごしたのがリゾート地軽井沢のはじまりでした。軽井沢には別荘や教会があり、訪れる人々を軽井沢の歴史の中に誘います。



## 軽井沢ショー記念礼拝堂

カナダ生まれの「軽井沢開発の父」英国聖公会宣教師A.C.ショーにより創設された軽井沢で最初の教会。裏手にはショーの別荘が復元されています。

聖パウロ  
カトリック教会

1935年、英国人ワード神父により設立。設計はアントニン・レーモンド氏、軽井沢を代表する教会です。



## 矢ヶ崎公園

軽井沢駅から徒歩5分で行ける公園は、軽井沢大賀ホールに隣接し、大きな池を囲む広い敷地が特徴です。離山と浅間山を同時に望むことができ、のんびり散歩するには最適です。

雲場池  
(くもばいけ)

四季折々の自然が美しい雲場池。湖面に映る春の新緑、秋の紅葉はすばらしく、軽井沢の名所として知られています。



## 旧軽井沢商店街

古くからの旧軽井沢のメインストリートとして、多くの観光客でにぎわう街。東京の老舗が軒を連ねていたことから、「旧軽井沢銀座」と呼ばれています。





# 2

## START GOAL 中軽井沢駅から千ヶ滝・塩沢コース

### 中軽井沢駅から千ヶ滝・塩沢エリアコース 塩沢湖で観光も合わせてちょっと休憩しても良いかも



[走行距離] 12.0 km  
[歩行時間] 3時間30分



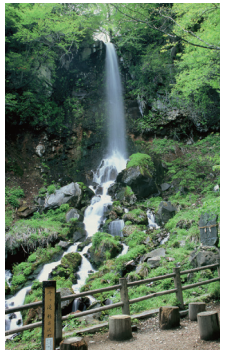
[走行距離] 7.6km

千ヶ滝や野鳥の森など、自然を体験できるスポットが多い中軽井沢。塩沢湖周辺には美術館をはじめ文学館、公園などが点在しており、文化エリアとしても知られています。



#### 中軽井沢駅くつかけテラス

くつかけテラス内に「中軽井沢図書館」を併設。ふれあい、楽しみ、くつろぎながら情報収集を行い、暮らしに役立つ地域に根付いた図書館として運営しています。2階にカフェバーと1階にチャレンジショップ5店舗を併設しています。



#### 千ヶ滝

静かな谷間に佇む落差20m程の滝。滝へ通じる遊歩道からは、木々に囲まれた美しい四季折々の自然や、滝から流れ落ちた溪流を見ることが出来ます。千ヶ滝にはクマが生息しています。クマは音に敏感なので、仲間との会話、単独の場合はラジオや鈴などで音を立てながら歩き、ゴミは必ず持ち帰りましょう。



#### 浅間パノラマ通り

雄大な浅間山の景色を眺めることができ、軽井沢高原いちご狩りやジャムづくりなどの体験も人気です。



#### 旧近衛文磨別荘 (市村記念館)

大正時代に建てられ、近衛文磨(元首相)の別荘であったこの建物を市村夫妻が譲り受け、その後移築復元されたもの。館内は見学できます。



#### 湯川ふるさと公園

芝生広場、大型遊具、フットサルコート、ドッグランなど家族で楽しめる全長2キロの都市型公園です。周辺は散歩道が整備されています。(園路・ドッグラン以外はワンちゃんは入れません)





信濃追分駅から中山道追分宿を  
まわるのどかな風景の中を巡るコース



北周りコース [走行距離] 7.0 km  
[歩行時間] 2時間



[走行距離] 6.8km

江戸時代、中山道と北国街道の分岐点で浅間根腰の三宿の中でもっとも栄えた追分宿。軽井沢を愛した多くの作家や詩人が訪れ、文学者同士の交流のあった地としても知られています。



堀辰雄文学記念館

軽井沢をこよなく愛した作家、堀辰雄に関する資料を展示・保管する文学館。生涯と文学の背景を知ることができる展示室、辰雄が晩年を過ごした住居、愛蔵書が納められた書庫があり、「美しい村」で軽井沢の原点にふれる事ができます。



信濃追分駅

軽井沢追分郷土館 ローカル線しなの鉄道の駅。懐か追分宿の民俗資料や歴かしい木造造りの佇まいは旅情史資料等の貴重な資料を感じさせます。プラットホームからは浅間山が一望できます。



浅間神社

浅間山鳴動の際、明治天皇の勅祭があった社として有名。本殿は町内木造建築としては最古のものです。



浅間ふれあい公園

浅間山を眺めながらくつろげる、赤ちゃんからお年寄りまで楽しめる公園。多目的広場、こども広場、マレットゴルフ場が整備されています。園路ではジョギングなどもできます。(芝生内にワンちゃんはいれません)



追分の分去れ

中山道と北国街道の分岐点。道標や碑が並び、往來の歴史を垣間見ることができます。



文化磁場油や

追分宿の旧脇本陣。春～秋にはアート、クラブ、本などのイベントが開催されています。





ショッピングやレジャースポーツ  
体験などが楽しめるエリア



[走行距離] 15km

雄大な浅間山を眺めながら、ゴルフ、スキー、乗馬、サイクリングなどのスポーツをはじめ、アウトレットモールでのショッピング、体験などアクティブに楽しめるエリアです。



軽井沢・プリンスショッピングプラザ

爽やかな軽井沢の空気のもと、新しいスタイルのショッピング、エンターテインメントをお楽しみください。



軽井沢レイクガーデン

アクセス便利、広大な敷地に世界でも珍しい湖上のバラ園があり様々な植物や花々があふれるナチュラルガーデンです。自然に囲まれたレストラン、カフェ、ガーデンショップなども併設しています。



軽井沢発地市庭 (ほっちいちば)

ブランド野菜の「軽井沢霧下野菜®」をはじめ、人気の地物野菜が揃う直売所。そば打ち体験や軽井沢町内の素材を活用したメニューを提供する飲食施設を併設し、開放的なテラスに囲まれ、心地よい風を感じる複合施設です。





美術館やスポーツも  
楽しめるエリアコース② (P8,9) を  
ご参照ください

[走行距離]12.6km

塩沢湖周辺には美術館をはじめ文学館、公園などが点在しており、文化エリアとしても知られています。また、風越エリアのスポーツ公園は、氷上スポーツを中心とした総合的なスポーツが楽しめます。



## ムゼーの森

絵本創世記からの絵本文化を伝える「軽井沢絵本の森美術館」(園内にはポール・スミザー監修の軽井沢の原風景を思わせる「ピクチャレスク・ガーデン」を併設)と、ドイツ・エルツ地方の伝統的木工おもちゃを紹介する「エルツおもちゃ博物館・軽井沢」からなるミュージアムパークです。



## 軽井沢タリアセン (塩沢湖)

軽井沢で唯一ポート遊びができるスポットです。周辺にはミュージアム、イングリッシュローズ・ガーデン、レストランがあり、スポーツなどを満喫できます。



## 軽井沢町植物園 (風越公園内)

軽井沢高原に自生する植物を見学できます。

## 風越公園エリア

プール、カーリング場、スケートリンクやテニスコート、グラウンド、植物園等様々な施設があります。





# 6

## 白糸の滝・竜返し滝コース

ビューポイントに恵まれた信濃路自然歩道  
軽井沢の二名瀑をたずねる



[走行距離] 7.5 km  
[歩行時間] 2時間35分



白糸の滝

半円を描く岩壁から湧き出した水が名前のとおり白糸のように流れ落ちるさまが美しい。湯川の水源になっている。



竜返し滝

落差10m程。竜も近づけない険しい滝というのが由来。別名「すずが滝」とも呼ばれ、木々の緑の中に白い滝のコントラストが素晴らしい。

P5, 7, 13 草軽交通 路線バスで自然を満喫

軽井沢駅から旧軽井沢を経て  
白糸の滝まで23分

草軽交通 軽井沢観光協会 会員施設インフォメーション

〒389-0104 長野県北佐久郡軽井沢町軽井沢16-1  
0267-42-2441 <http://www.kkkg.co.jp/>

白糸の滝 美味しいグルメ

P5, 7, 13 創業明治四十年 軽井沢の「駅弁」

そば処 高美亭 本店

◆昔と変わらぬ老舗の味◆

軽井沢駅前[北口] TEL.0267-42-2481 無料WiFiあります

P5, 7, 13 モンドセレクション2024金賞受賞の確かな評価

軽井沢タルトくるみ&アーモンド箱詰  
たっぷり果実苺ジャム 150g瓶詰  
軽井沢特製ドレッシングトマトバジル  
軽井沢特製ゼリー ラフランス  
軽井沢のジャムとお菓子

白華堂

駅前通り店 TEL.0267-42-2305 軽井沢東16-7

P5, 7, 13

当施設は軽井沢駅南口前に位置し、豊かな自然の中に8つのショッピングゾーンで構成されたハイクオリティな感性と感度を持つ約240のショップを展開する、リゾート型ショッピングモールです。

軽井沢・プリンスショッピングプラザ

〒389-0102 長野県北佐久郡軽井沢町軽井沢  
TEL 0267-42-5211 <https://www.karuizawa-psp.jp/>

P5, 9, 13, 15

ムーゼの森 Forest of MUSE

軽井沢絵本の森美術館  
ピクチャレスク・ガーデン  
エルツおもちゃ博物館・軽井沢

0267-48-3340  
軽井沢町大字長倉182(塩沢)  
<http://museen.org/event/>



P5, 9, 13, 15

せっかくだから  
普段できないことをしよう  
**カーリング体験**

軽井沢風越公園 軽井沢アイスパーク



P5, 7, 13



**KARUIZAWA ROABEE**

自社調理のローストビーフとたっぷり野菜を、  
店内で焼き上げたアツアツモチモチの生地で包み、  
お好みソースをかけて食べる豪華で手軽なファストフードです

ロービー軽井沢 〒389-0102 長野県北佐久郡軽井沢町軽井沢 586-1  
TEL 0267-41-6620 <https://roabee.jp/>



P5, 7, 13



旧軽井沢銀座から徒歩2分、諏訪神社隣に2023年7月  
誕生した高校生未満お断りの大人の隠れ宿。  
個室での野菜がおいしい食事や貸切風呂など、贅沢な  
時間が過ごせる  
15時半からはお食事のみでバル居酒屋もご利用可能。

LONGINGHOUSE 旧軽井沢・諏訪ノ森

〒389-0102 長野県北佐久郡軽井沢町大字軽井沢878-2  
TEL 0267-42-6355 <https://longinghouse.co.jp/>



P5, 7, 13



藤田嗣治だけの美術館

**軽井沢安東美術館**

〒389-0104 長野県北佐久郡軽井沢町  
軽井沢東43番地10 Tel: 0267-42-1230  
[www.musee-ando.com](http://www.musee-ando.com)



藤田嗣治 (レオナルド・フジタ)

P5, 7, 13



タクシーのご用命は **KM**

<http://www.matsuba-taxi.com> **松葉タクシー**  
TEL 0267-42-2181

普通タクシー/ジャンボタクシー

追分 (0267)45-5731 御代田 (0267)32-3311  
佐久 (0267)67-4321 上田 (0268)23-1161  
しげの (0267)62-0422

観光地巡り、冠婚葬祭など各種ご要望にお応えします



P5, 7, 13



五感で感じる  
軽井沢イタリアン



プリモフィット 軽井沢駅舎店 <https://primofito.com/>  
長野県北佐久郡軽井沢町軽井沢1178-1246  
しなの鉄道 軽井沢駅 旧駅舎口 TEL.0267-46-8440

軽井沢のこと、知っていますか？

**軽井沢WEB検定**

軽井沢 WEB 検定とは…

軽井沢を学び、軽井沢の魅力を再発見していただくために行う試験です。  
軽井沢の自然・歴史・文化・建築・生物・文学など、幅広い分野から出題し、知識の深さを認定するものです。

あなたも挑戦!!  
試験概要・詳細▶



これまでに **1000名以上** が合格!

合格者特典

自宅や外出先でも受験が可能。

軽井沢検定は WEB 上で受験が可能です。

タブレットやスマートフォンにも対応しており

自宅はもちろん、通信環境が整っていれば外出先でも受験が可能です。



1. 合格证
2. 合格者カード
3. 町内美術館無料入場券
4. 軽井沢 WEB 検定認定バッジ (有料)



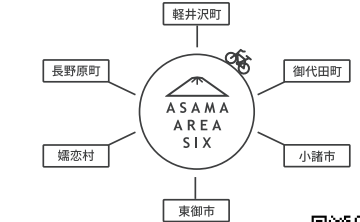
こんな問題が出題されます  
Q: 軽井沢町の標高は、およそ ( ) である。  
①700m ②1000m ③1500m ④1700m A: 解答は次のページへ

軽井沢観光協会



自転車で走る、さわやかな浅間山周辺エリア。  
すぐそこに大自然。気軽に歩こう、巡ろう!

浅間山を囲む6市町村、長野県側は軽井沢町・御代田町・小諸市・東御市、  
群馬県側は嬬恋村・長野原町が手を取りこの大自然を活用した自然アクティビ  
ティ情報をお届けします。  
目に映る花を愛で野鳥のさえずりに耳を傾け、草花や木々の優しい香りや高原  
ならではのさわやかな風を感じませんか？



雄大な浅間山の自然と観光、  
自転車や車で楽しめるコース。

レンタル電動サイクルで走れるコースを作成しました。浅間山の雄大な自然と  
観光にもぴったりなコースです。自転車だけでなく、車やトレッキングでも最  
適です。  
各市町村それぞれがお届けする情報をアレンジしてオリジナルのコースで楽し  
むのもおすすめです。



<https://takamine-resort.com/asamasix/>







## 『ウェルネスリゾート』軽井沢へようこそ

先人が“屋根のない病院（天然のサナトリウム）”と称した軽井沢の気候や風土は、今日、万人の健康に適することが科学的に実証されつつあります。

標高1,000mの高原気候は自然豊かな環境と生態系を有し、人体の体力向上や免疫システムの改善、脳の活性化や特に標高差を移動し得られる気候効果の増幅、感覚の刺激等に作用します。

軽井沢リゾートには静養に限らず文化・芸術、スポーツ、自然体験等の施設やアクティビティが充実し、独特なコミュニティーも形成されていることから、軽井沢に滞在する価値をご体感いただければ幸いです。

一般社団法人 軽井沢観光協会 会長 土屋芳春

### 【お問い合わせ】

軽井沢駅内観光案内所…………… ☎0267-42-2491

軽井沢観光会館(旧軽井沢銀座)…………… ☎0267-42-5538

中軽井沢駅内観光案内所…………… ☎0267-45-6050

TRIP KARUIZAWA

軽井沢観光協会HP



軽井沢観光協会FB



@karuizawa\_kta



@karuizawa.info

