軽井沢を楽しむ

軽井沢ウェルネスリゾートマップ

Karuizawa Wellness Resort Map

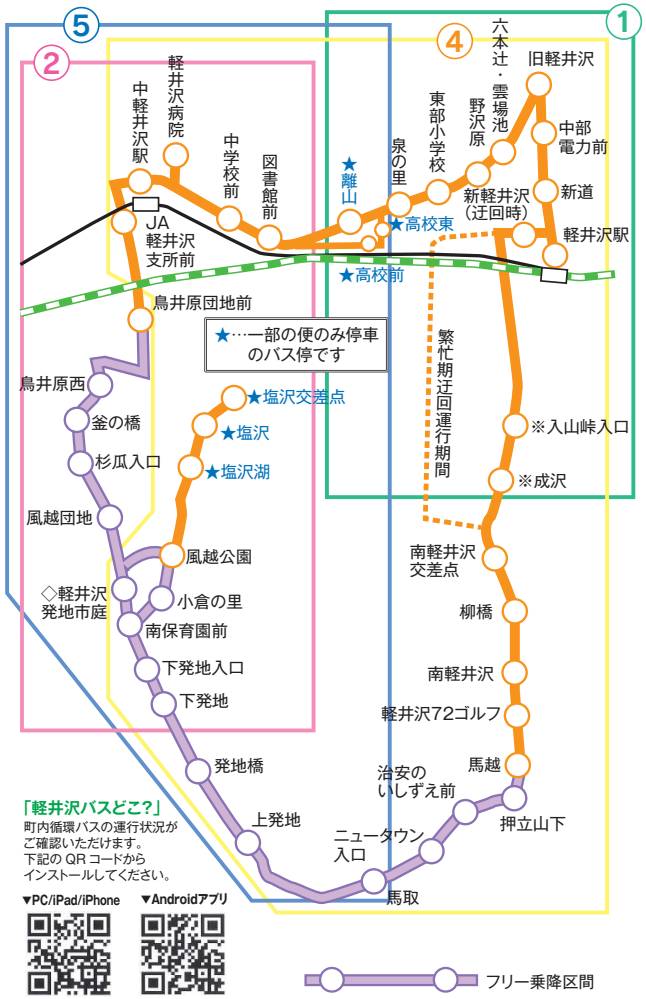
ウォーキング&サイクリングマップ

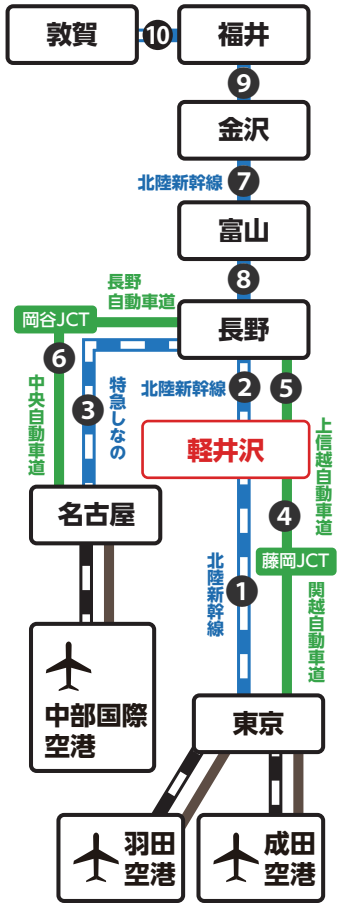


軽井沢リゾートエリアガイド

交通案内

軽井沢町内循環バス（東・南廻り線）路線図





	電車	車
❶	軽井沢～東京	1時間7分
❷	長野～軽井沢	32分
❸	名古屋～長野	2時間53分
❹	軽井沢～東京	2時間28分（174km）
❺	長野～軽井沢	1時間36分（76.4km）
❻	名古屋～長野	3時間44分（278km）
❼	金沢～富山	22分
❽	富山～長野	46分
❾	福井～金沢	30分
❿	敦賀～福井	20分

◇「軽井沢発地市庭」は外回り・内回り全便「先」に経由します。
『外回り』… 南保育園→軽井沢発地市庭→小倉の里の順
『内回り』… 風越団地→軽井沢発地市庭→風越公園の順

※「入山峠入口」「成沢」…迂回運行期間中は通過します。

軽井沢の交通情報はFM軽井沢で！ 77.5MHz

お気軽ウォーキングポイント

1. 歩きながらの携帯電話の使用は避けましょう。
   地図等の確認は必ず立ち止まって行いましょう。
2. 町中は必ず歩道を歩きましょう。自動車、バイク、自転車に気をつけましょう。
3. 山道を歩く時は軽登山靴などを履き、雨具、食料や飲料を用意しましょう。
   熊に注意。ラジオや鈴など音の出るものを持参しましょう。
   天候、気候に合わせて体調や着るものなど歩く時は事前の準備を入念にしましょう。
4. ゴミは必ず持ち帰りましょう。

楽しいサイクリングのポイント

1. 自転車は自転車専用道路か車道を通行しましょう。
   ただし、次の場合は歩道を通行できます。（タンデム自転車は除く）
   - ●自転車歩道通行可標識や表示
   - ●70歳以上の人や13歳未満の子供
   - ●道路工事などで車道を通ることが危険な場合




自転車専用道路

2. 車道は左側を通行しましょう。
3. 歩道は歩行者優先で車道寄りを徐行しましょう。
   （歩行者の妨害をしてはいけません。）
4. 安全ルールを守りましょう。
   - ●飲酒運転、2人乗り、並進の禁止　●夜間はライトを点灯
   - ●交差点での信号遵守と一時停止・安全確認
   - ●携帯電話等を使用しながらの運転禁止
5. ヘルメットを着用しましょう。
6. タンデム自転車は、自転車専用道路以外は 車道を通行しましょう。

レンタサイクルのご案内

例



マップの中で番号が入っている箇所にはこのような表示があります。（順路ではありません）

サイクリング道路に設置されているこの標識を守って走行しましょう

緊急連絡先	市外局番（0267）	軽井沢警察署	☎42-0110	軽井沢病院	☎45-5111

タクシー・バス電話番号 市外局番（0267）

松葉タクシー	☎42-2181
第一交通	☎42-2221
軽井沢観光タクシー	☎45-5408
浅間観光タクシー	☎45-5264
ますや交通	☎45-5223
西武観光バス	☎45-5045
草軽交通	☎42-2441
軽井沢交通	☎42-0353

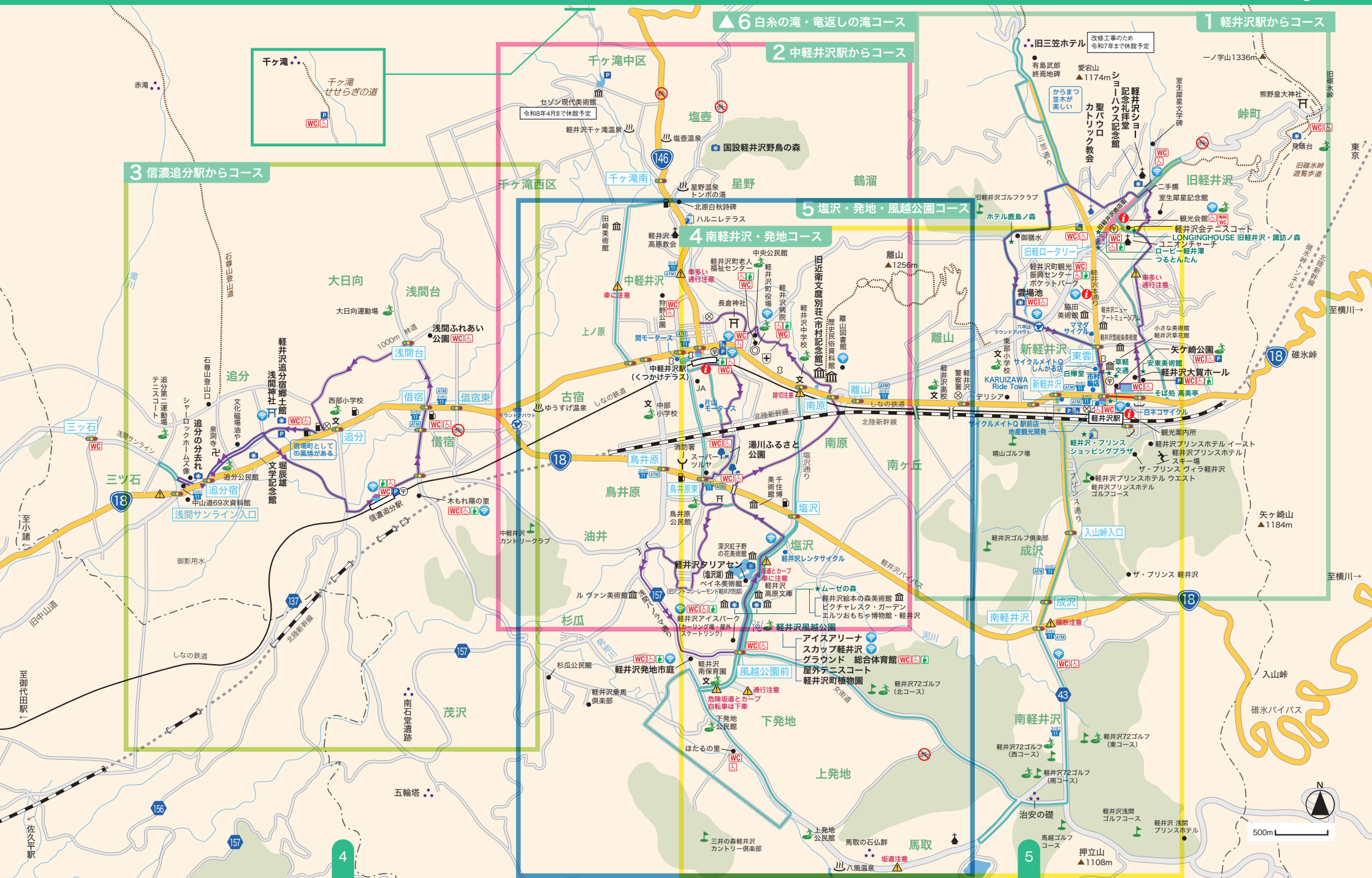
レンタサイクル電話番号 市外局番（0267）

サイクルメイトQ	☎42-3315	P5/P7/P13
KARUIZAWA Ride Town	☎090-7207-6681	P5/P7/P13
白ネコサイクル	☎090-4670-4635	P5/P7/P13
ママダサイクル	☎42-3131	P5/P7/P13
市村輪店	☎42-2484	P5/P7/P13
地産観光開発	☎42-5614	P5/P7/P13
片山モータース	☎45-7130	P5/P9/P13
関モータース	☎45-5288	P5/P9
軽井沢レンタサイクル	☎45-7200	P5/P9/P13/P15

凡例

- ⊗ 警察署・交番
- 消防署
- 温泉
- 美術館・博物館
- 〒 郵便局
- 神社
- 文 学校
- 教会
- 病院
- 銀行
- ガソリンスタンド
- 名所・史跡
- 観光案内所
- 観光スポット
- ショッピングスポット
- 公園
- スポーツ施設
- WC トイレ
- オストメイトトイレ
- コンビニ11 コンビニエンスストア
- ATM ATM
- 緊急避難所
- フリーWiFiスポット
- ゴルフ場
- P 駐輪場
- バス停
- ラウンドアバウト

軽井沢広域 MAP


▲6 白糸の滝・竜返しの滝コース
2 中軽井沢駅からコース
1 軽井沢駅からコース
3 信濃追分駅からコース
5 塩沢・発地・風越公園コース
4 南軽井沢・発地コース
千ヶ滝
千ヶ滝せせらぎの道
千ヶ滝中区
千ヶ滝西区
千ヶ滝南
塩壺
星野
鶴溜
大日向
浅間台
追分
三ツ石
借宿
借宿東
中軽井沢
上ノ原
古宿
離山
南原
鳥井原
南ヶ丘
塩沢
油井
杉瓜
茂沢
下発地
上発地
馬取
峠町
旧軽井沢
新軽井沢
東雲
雲場池
成沢
南軽井沢
風越公園前
入山峠
入山峠入口
浅間サンライン入口
追分宿
旧軽井沢ゴルフクラブ
ホテル鹿島ノ森
旧軽ロータリー
軽井沢駅
軽井沢プリンスホテル ゴルフコース
軽井沢ゴルフ倶楽部
晴山ゴルフ場
軽井沢72ゴルフ（北コース）
軽井沢72ゴルフ（西コース）
軽井沢72ゴルフ（東コース）
軽井沢72ゴルフ（南コース）
軽井沢浅間ゴルフコース
馬越ゴルフコース
軽井沢 浅間プリンスホテル
旧三笠ホテル
改修工事のため 令和7年まで休館予定
聖パウロカトリック教会
軽井沢ショー記念礼拝堂
ショーハウス記念館
からまつ並木が美しい
有島武郎終焉地碑
愛宕山 ▲1174m
一ノ字山1336m
熊野皇大神社
見晴台
室生犀星文学碑
室生犀星記念館
二手橋
観光会館
軽井沢テニスコート
LONGINGHOUSE 旧軽井沢・諏訪ノ森
ユニオンチャーチ
ロビー軽井沢
つるとんたん
軽井沢町観光振興センター ポケットパーク
軽井沢ニューアートミュージアム
軽井沢型能楽美術館
小さな美術館 軽井沢草花館
脇田美術館
マヌダ サイクル
矢ケ崎公園
安東美術館
軽井沢大賀ホール
草軽交通
白樺堂
市村商店
そば処 高美亭
日ネコサイクル
サイクルメイトQ しんかる店
サイクルメイトQ 駅前店
地産観光開発
KARUIZAWA Ride Town
デリシア
観光案内所
軽井沢・プリンスショッピングプラザ
軽井沢プリンスホテル イースト
軽井沢プリンスホテル スキー場
ザ・プリンス ヴィラ軽井沢
軽井沢プリンスホテル ウエスト
ザ・プリンス 軽井沢
矢ケ崎山 ▲1184m
碓氷峠
碓氷バイパス
旧碓氷峠
旧碓氷峠遊覧歩道
東京
至横川→
至横川→
セゾン現代美術館
令和8年4月まで休館予定
軽井沢千ヶ滝温泉
塩壺温泉
国設軽井沢野鳥の森
北原白秋詩碑
ハルニレテラス
軽井沢高原教会
田崎美術館
中軽井沢駅（くつかけテラス）
軽井沢町老人福祉センター
軽井沢町役場
中央公民館
軽井沢病院
軽井沢中学校
旧近衛文麿別荘（市村記念館）
歴史民俗資料館
離山図書館
長倉神社
狩野公園
関モータース
JA
中部小学校
西部小学校
浅間ふれあい公園
大日向運動場
1000m林道
軽井沢追分宿郷土館
浅間神社
堀辰雄文学記念館
追分公民館
追分第二運動場
テニスコート
シャーロックホームズ像
石尊山登山口
石尊山登山道
泉源寺
文化磁場油や
追分の分去れ
中山道69次資料館
君場町としての風情がある
信濃追分駅
木もれ陽の里
湯川ふるさと公園
スーパーツルヤ
美千住博館
消防署
踏切注意
北陸新幹線
しなの鉄道
ゆうすげ温泉
グランドアバウト
軽井沢高校
軽井沢警察署
軽井沢ゴルフ倶楽部
中軽井沢カントリークラブ
御影用水
濁川
塩沢通り
プリンス通り
軽井沢バイパス
女街道
泥川
深沢紅子野の花美術館
軽井沢タリアセン（塩沢湖）
ベイネス美術館
ル ヴァン美術館
軽井沢アイスパーク（カーリング場・屋外スケートリング）
軽井沢レンタサイクル
軽井沢 高原文庫
ムーゼの森
軽井沢絵本の森美術館
ピクチャレスク・ガーデン
エルツおもちゃ博物館・軽井沢
軽井沢風越公園
アイスアリーナ
スカップ軽井沢
グラウンド 総合体育館
屋外テニスコート
軽井沢町植物園
軽井沢発地市庭
軽井沢南保育園
軽井沢乗馬倶楽部
杉瓜公民館
南石堂遺跡
下発地公民館
ほたるの里
上発地公民館
三井の森軽井沢カントリー倶楽部
馬取の石仏群
八風温泉
五輪塔
治安の礎
押立山 ▲1108m
通行注意
危険坂道とカーブ 自転車は下車
坂道注意
横断注意
車に注意
車多い 通行注意
見通しの悪い交差点
踏切注意
至小諸←
至御代田駅←
佐久平駅←
旧中山道
しなの鉄道
北陸新幹線
18
146
137
157
156
43
500m
N
4
5

1 START GOAL 軽井沢駅から旧軽井沢コース

軽井沢駅から旧軽井沢をまわり観光名所も堪能できる定番コース

［走行距離］8.7km
［歩行時間］2時間15分

［走行距離］9.4km

英国聖公会宣教師アレキサンダー・クロフト・ショーが軽井沢を訪れ、夏を過ごしたのがリゾート地軽井沢のはじまりでした。軽井沢には別荘や教会があり、訪れる人々を軽井沢の歴史の中に誘います。



軽井沢ショー記念礼拝堂

カナダ生まれの「軽井沢開発の父」英国聖公会宣教師A.C.ショーにより創設された軽井沢で最初の教会。裏手にはショーの別荘が復元されています。



聖パウロ カトリック教会

1935年、英国人ワード神父により設立。設計はアントニン・レーモンド氏、軽井沢を代表する教会です。



矢ヶ崎公園

軽井沢駅から徒歩5分で行ける公園は、軽井沢大賀ホールに隣接し、大きな池を囲む広い敷地が特徴です。離山と浅間山を同時に望むことができ、のんびり散歩するには最適です。



雲場池（くもばいけ）

四季折々の自然が美しい雲場池。湖面に映る春の新緑、秋の紅葉はすばらしく、軽井沢の名所として知られています。



旧軽井沢商店街

古くからの旧軽井沢のメインストリートとして、多くの観光客でにぎわう街。東京の老舗が軒を連ねていたことから、「旧軽井沢銀座」と呼ばれています。



2 START GOAL 中軽井沢駅から千ヶ滝・塩沢コース

中軽井沢駅から千ヶ滝・塩沢エリアコース
塩沢湖で観光も合わせてちょっと休憩しても良いかも

［走行距離］12.0 km
［歩行時間］3時間30分

［走行距離］7.6km

千ヶ滝や野鳥の森など、自然を体験できるスポットが多い中軽井沢。塩沢湖周辺には美術館をはじめ文学館、公園などが点在しており、文化エリアとしても知られています。



中軽井沢駅くつかけテラス

くつかけテラス内に「中軽井沢図書館」を併設。ふれあい、楽しみ、くつろぎながら情報収集を行い、暮らしに役立つ地域に根付いた図書館として運営しています。２階にカフェバーと１階にチャレンジショップ５店舗を併設しています。



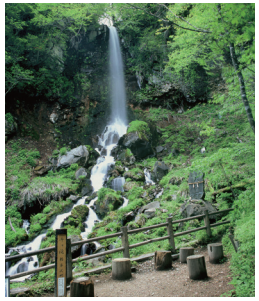
浅間パノラマ通り

雄大な浅間山の景色を眺めることができ、軽井沢高原いちご狩りやジャムづくりなどの体験も人気です。



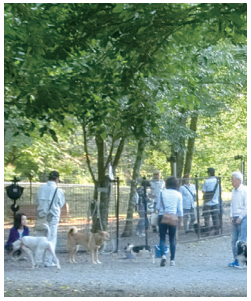
旧近衛文麿別荘（市村記念館）

大正時代に建てられ、近衛文麿（元首相）の別荘であったこの建物を市村夫妻が譲り受けて、その後移築復元されたもの。館内は見学できます。



千ヶ滝

静かな谷間に佇む落差20m程の滝。滝へ通じる遊歩道からは、木々に囲まれた美しい四季折々の自然や、滝から流れ落ちた渓流を見ることができます。



湯川ふるさと公園

芝生広場、大型遊具、フットサルコート、ドッグランなど家族で楽しめる全長２キロの都市型公園です。周辺は散歩道が整備されています。（園路・ドッグラン以外はワンちゃんは入れません）



3 START GOAL 信濃追分駅から追分宿コース

信濃追分駅から中山道追分宿を まわるのどかな風景の中を巡るコース

北周りコース［走行距離］7.0 km
［歩行時間］2時間

［走行距離］6.8km

江戸時代、中山道と北国街道の分岐点で浅間根腰の三宿の中でもっとも栄えた追分宿。軽井沢を愛した多くの作家や詩人が訪れ、文学者同士の交流のあった地としても知られています。



堀辰雄文学記念館

軽井沢をこよなく愛した作家、堀辰雄に関する資料を展示・保管する文学館。生涯と文学の背景を知ることができる展示室、辰雄が晩年を過ごした住居、愛蔵書が納められた書庫館があり、「美しい村」で軽井沢の原点にふれる事ができます。



軽井沢追分宿郷土館

追分宿の民俗資料や歴史資料等の貴重な資料を展示しています。



信濃追分駅

ローカル線しなの鉄道の駅。懐かしい木造造りの佇まいは旅情を感じさせます。プラットホームからは浅間山が一望できます。



浅間神社

浅間山鳴動の際、明治天皇の勅祭があった社として有名。本殿は町内木造建築としては最古のものです。



浅間ふれあい公園

浅間山を眺めながらくつろげる、赤ちゃんからお年寄りまで楽しめる公園。多目的広場、こども広場、マレットゴルフが整備されています。園路ではジョギングなどもできます。（芝生内にワンちゃんは入れません）



追分の分去れ

中山道と北国街道の分岐点。道標や碑が並び、往来の歴史を垣間見ることができます。



文化磁場油や

追分宿の旧脇本陣。春～秋にはアート、クラフト、本などのイベントが開催されています。

4 START GOAL 軽井沢駅から南軽井沢・発地コース

ショッピングやレジャースポーツ 体験などが楽しめるエリア

［走行距離］15km

雄大な浅間山を眺めながら、ゴルフ、スキー、乗馬、サイクリングなどのスポーツをはじめ、アウトレットモールでのショッピング、体験などアクティブに楽しめるエリアです。



軽井沢・プリンスショッピングプラザ

爽やかな軽井沢の空気のもと、新しいスタイルのショッピング、エンターテインメントをお楽しみください。



軽井沢発地市庭（ほっちいちば）

ブランド野菜の「軽井沢霧下野菜®」をはじめ、人気の地物野菜が揃う直売所。そば打ち体験や軽井沢町内の素材を活用したメニューを提供する飲食施設を併設し、開放的なテラスに囲まれ、心地よい風を感じる複合施設です。



軽井沢レイクガーデン

アクセス便利、広大な敷地に世界でも珍しい湖上のバラ園があり様々な植物や花々があふれるナチュラルガーデンです。自然に囲まれたレストラン、カフェ、ガーデンショップなども併設しています。

5 START GOAL 中軽井沢駅から塩沢・発地・風越公園コース

美術館やスポーツも楽しめるエリア

コース②（P8,9）をご参照ください

[走行距離]12.6km

塩沢湖周辺には美術館をはじめ文学館、公園などが点在しており、文化エリアとしても知られています。また、風越エリアのスポーツ公園は、氷上スポーツを中心とした総合的なスポーツが楽しめます。



ムーゼの森

絵本創世記からの絵本文化を伝える「軽井沢絵本の森美術館」(園内にはポール・スミザー監修の軽井沢の原風景を思わせる「ピクチャレスク・ガーデン」を併設）と、ドイツ・エルツ地方の伝統的木工おもちゃを紹介する「エルツおもちゃ博物館・軽井沢」からなるミュージアムパークです。



軽井沢タリアセン（塩沢湖）

軽井沢で唯一ボート遊びができるスポットです。周辺にはミュージアム、イングリッシュローズ・ガーデン、レストランがあり、スポーツなどを満喫できます。



軽井沢町植物園（風越公園内）

軽井沢高原に自生する植物を見学できます。



風越公園エリア

プール、カーリング場、スケートリンクやテニスコート、グラウンド、植物園等様々な施設があります。

6 白糸の滝・竜返しの滝コース

ビューポイントに恵まれた信濃路自然歩道 軽井沢の二名瀑をたずねる

[走行距離] 7.5 km
[歩行時間] 2時間35分





白糸の滝

半円を描く岩壁から湧き出した水が名前のとおり白糸のように流れ落ちるさまが美しい。湯川の水源になっている。



竜返しの滝

落差10m程。竜も近づけない険しい滝というのが由来。別名「すずが滝」とも呼ばれ、木々の緑の中に白い滝のコントラストが素晴らしい。

P5, 7, 13



歴史と伝統を受け継いで上質な時が今もここに流れています

ホテル 鹿島ノ森
HOTEL KAJIMA NO MORI

〒389-0102 長野県北佐久郡軽井沢町軽井沢1373-6
TEL 0267-42-3535
https://kajimanomori.co.jp/

P5, 7, 13

軽井沢駅から旧軽井沢を経て
白糸の滝まで23分

草軽交通

〒389-0104 長野県北佐久郡軽井沢町軽井沢東16-1
0267-42-2441 http://www.kkkg.co.jp/



草軽交通　路線バスで自然を満喫



白糸の滝 美味しいグルメ

P5, 7, 13

創業明治四十年



そば処 高美亭 本店

◆昔と変わらぬ老舗の味◆



駅弁

軽井沢駅通路「しなの屋」

軽井沢駅前[北口] TEL.0267-42-2481　無料Pあります　www.sanwa-gr.com／foods／takamitei／

P5, 7, 13









モンドセレクション2023金賞受賞の確かな評価
軽井沢タルト くるみ&アーモンド箱詰
たっぷり果実苺ジャム150g
軽井沢特製ドレッシングトマトバジル
軽井沢のジャムとお菓子
白樺堂

駅前通り店 TEL0267-42-2305　軽井沢東16-7

P5, 7, 13



当施設は軽井沢駅南口前に位置し、
豊かな自然の中に8つのショッピングゾーンで構成された
ハイクオリティーな感性と感度を持つ約240のショップを
展開する、リゾート型ショッピングモールです。

軽井沢・プリンスショッピングプラザ

〒389-0102 長野県北佐久郡軽井沢町軽井沢
TEL 0267-42-5211 https://www.karuizawa-psp.jp/

軽井沢観光協会 会員施設インフォメーション

P5,9,13,15



ムーゼの森

Forest of MUSE

軽井沢絵本の森美術館
ピクチャレスク・ガーデン
エルツおもちゃ博物館・軽井沢

0267-48-3340
軽井沢町大字長倉182(塩沢)
http://museen.org/event/

P5, 9,13,15

せっかくだから
普段できないことをしよう

カーリング体験

軽井沢風越公園 軽井沢アイスパーク



P5,7,13



KARUIZAWA ROAST BEEF PIZZA WRAP

KARUIZAWA ROABEE

自社調理のローストビーフとたっぷり野菜を、
店内で焼き上げたアツアツモチモチの生地で包み、
お好みソースをかけて食べる豪華で手軽なファストフードです

ロービー軽井澤
〒389-0102 長野県北佐久郡軽井沢町軽井沢 586-1
TEL 0267-41-6620 https://roabee.jp/

P5, 7, 13



Karuizawa Hotel
LONGING HOUSE
Landmark Resort

旧軽井沢銀座から徒歩2分、諏訪神社隣に2023年7月誕生した高校生未満お断りの大人の隠れ宿。
個室での野菜がおいしい食事や貸切風呂など、贅沢な時間が過ごせる
15時半からはお食事のみでバル居酒屋もご利用可能。

LONGINGHOUSE 旧軽井沢・諏訪ノ森
〒389-0102 長野県北佐久郡軽井沢町大字軽井沢878-2
TEL 0267-42-6355 https://longinghouse.co.jp/

P5, 7, 13

TsuruTonTan UDON NOODLE Brasserie
つるとん
KARUIZAWA JAPAN

ゆったりとした空間で
お愉しみいただく
“あげたち”のおうどん

- 屋内外わんちゃんテラス完備
- 朝食営業しております

OUR HP



〒389-0102 長野県北佐久郡軽井沢町軽井沢旧軽井沢 813-10 TEL 0267-42-0026

P5, 7, 13

Musée Ando à Karuizawa



©Ryota Atarashi

藤田嗣治だけの美術館

軽井沢安東美術館

〒389-0104 長野県北佐久郡軽井沢町
軽井沢東43番地10 Tel: 0267-42-1230
www.musee-ando.com



藤田嗣治（レオナール・フジタ）

軽井沢のこと、知っていますか？

軽井沢WEB検定

軽井沢 WEB 検定とは …

軽井沢を学び、軽井沢の魅力を再発見していただくために行う試験です。
軽井沢の自然・歴史・文化・建築・生物・文学など、幅広い分野から出題し、知識の深さを認定するものです。

あなたも挑戦!!
試験概要・詳細 ▶

これまでに1000名以上が合格！

自宅や外出先でも受験が可能。

軽井沢検定は WEB 上で受験が可能です。
タブレットやスマートフォンにも対応しており
自宅はもちろん、通信環境が整っていれば外出先でも受験が可能です。

デスクトップ　タブレット　スマートフォン

合格者特典

1. 合格証
2. 合格者カード
3. 町内美術館無料入場券
4. 軽井沢 WEB 検定認定バッジ（有料）



合格者カード（3 級）

こんな問題が出題されます

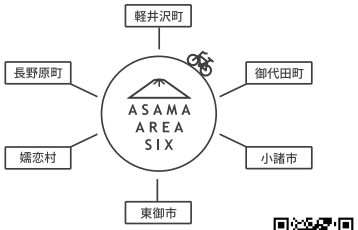
Q：軽井沢町の標高は、およそ（　）である。
①700m　②1000m　③1500m　④1700m　A：解答は次のページへ

軽井沢観光協会



自転車で走る、さわやかな浅間山周辺エリア。すぐそこに大自然。気軽に歩こう、巡ろう！

浅間山を囲む６市町村、長野県側は軽井沢町・御代田町・小諸市・東御市、群馬県側は嬬恋村・長野原町が手を取りこの大自然を活用した自然アクティビティー情報をお届けします。
目に映る花を愛で野鳥のさえずりに耳を傾け、草花や木々の優しい香りや高原ならではのさわやかな風を感じませんか？



雄大な浅間山の自然と観光、自転車や車で楽しめるコース。

レンタル電動サイクルで走れるコースを作成しました。浅間山の雄大な自然と観光にもぴったりなコースです。自転車でなくても、車やトレッキングでも最適です。
各市町村それぞれがお届けする情報をアレンジしてオリジナルのコースで楽しむのもおすすめです。

ASAMA AREA SIX https://takamine-resort.com/asamasix/

軽井沢 美しい村
KARUIZAWA BEAUTIFUL VILLAGE

『ウェルネスリゾート』軽井沢へようこそ

先人が“屋根のない病院（天然のサナトリウム）”と称した軽井沢の気候や風土は、今日、万人の健康に適することが科学的に実証されつつあります。

標高1,000mの高原気候は自然豊かな環境と生態系を有し、人体の体力向上や免疫システムの改善、脳の活性化や特に標高差を移動し得られる気候効果の増幅、感覚の刺激等に作用します。

軽井沢リゾートには静養に限らず文化・芸術、スポーツ、自然体験等の施設やアクティビティが充実し、独特なコミュニティーも形成されていることから、軽井沢に滞在する価値をご体感いただければ幸いです。

一般社団法人　軽井沢観光協会　会長　土屋芳春

【お問い合わせ】

軽井沢駅内観光案内所…… ☎0267-42-2491
軽井沢観光会館（旧軽井沢銀座）…… ☎0267-42-5538
中軽井沢駅内観光案内所…… ☎0267-45-6050

TRIP KARUIZAWA
軽井沢観光協会HP

軽井沢観光協会FB

@karuizawa_kta

@karuizawa.info

A：②1000m