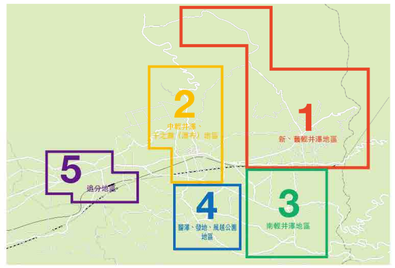
輕井澤地區導覽

輕井澤大致上分成5個地區。
有在大自然中散步、購物、品嚐美食、欣賞藝術等地區，每個地區都充滿了各自的魅力。
請根據您的目的，來查查看您所想要訪問的地區以及觀光景點吧。

圖示說明：觀光　教堂　滑雪場　高爾夫球場　美術館　購物　運動設施



1 新、舊輕井澤

在明治中期，有個加拿大人傳教士——Alexander Croft Shaw與家人在輕井澤渡過夏天時光，於是這個就成了渡假聖地輕井澤的歷史起源。在這綠意盎然的輕井澤，散布著許多別墅，並且個性化的商店林立，讓許多前來的人們在這個讓人感到清爽的高原上享受假日時光。

聖保羅天主教教堂

在昭和10年由安東尼·雷蒙（Antonin Raymond）所設計的天主教教堂。堀辰雄的「木之十字架」作品當中也有描寫。

MAP I-6

舊輕井澤銀座

作為自古以來舊輕井澤的主要街道，有許多觀光客前來的繁華購物街區。東京的老店在此作為夏季出差店鋪而鱗次櫛比，因此被稱之為「舊輕井澤銀座」。

MAP I-6

kumobaike
雲場池

由外國人們命名為天鵝湖的水池。在秋天可以觀賞美麗的紅葉。四季都能讓您盡興遊覽。

MAP I-7

白絲之瀧（瀑布）

從彎曲的石壁上幾百條地下水宛如白絲般傾瀉而下，充滿清爽感的瀑布。紅葉美景也知畫。

MAP F-1

重要文化財 舊三笠大飯店

1906年開幕，木製純西式飯店。被指定為國家重要文化財產。

MAP I-5

見晴台

從標高1205m的公園兼展望台可以眺望八岳、妙義等山巒。這裡同時也以觀賞夕陽的景點的而聞名。

MAP K-5

2 中輕井澤、千之瀧（瀑布）

有「野鳥之森」以及清流所流洩下來的千之瀧(瀑布)，可以聽到細流的湯川等，還有許多可充分享受大自然景點的中輕井澤地區。在享受大自然散步與逛美術館，以及搭配文學碑巡遊的行程之後，我們也推薦您在此悠閒地享受溫泉。

千之瀧（瀑布）

高低差大約有20m，在輕井澤中是最大的瀑布。如果行走遊覽步道大約25分鐘，就會看見美麗的溪谷與瀑布。戲水場也非常完善。

MAP E-4

市村紀念館

在雨宮池旁移築和復原的近衛文麿住過的西式別墅。展示著市村今朝藏及其夫人喜代治、雨宮敬次郎、近衛文麿的資料。

MAP G-7

湯川故鄉公園

公園裡有草坪廣場與大型遊樂器材、五人制足球場等，全家可以在這裡享受悠閒的時光。有很多人來此地溜狗或慢跑。

MAP F-8

輕井澤野鳥之森

從中輕井澤開車約5分鐘車程。在這個大約有100公頃的廣大森林中，有大約3K m的觀看路線，可以在此觀看各式各樣的野鳥。

MAP F-5

沓掛露台

在中輕井澤新建設之交流設施。除了設有圖書館以外，還附設觀光詢問處、Challenge Shop（創業支援店舗）與咖啡館。

MAP F-7

NATURE RESORT
Rising Field Karuizawa

www.rising-field.com
TEL 0267-41-6889
CAMP.Trekking.Adventure.Athletic.CAFE&BAR.BBQ
MAP H-3

3 南輕井澤

在南輕井澤地區，您可以一邊眺望雄偉的淺間山，一邊隨心所欲地進行運動與休閒活動。這裡有國內屈指可數的購物中心，您可以在被綠色圍繞的環境下享受高爾夫球或騎馬等活動。

輕井澤休閒花園

圍繞著湖畔的玫瑰花園。除了玫瑰花之外，也可在此近距離觀賞各式各樣的野花與草木。

MAP H-11

輕井澤、王子購物廣場

2014年夏天擴建後，這裡將成為約有240間店舖鱗次櫛比的購物地區。有5處暢貨時尚中心與美食區。

MAP I-8

滑雪場

滑行時，淺間山就在眼前所呈現的全景立體畫讓人感到舒暢。在所有滑道上可進行雪地滑板運動。

高爾夫球場

輕井澤的高爾夫球場從大正時代起，被別墅的主人們作為「草坪的社交場所」而受到人們喜愛。這裡涼爽的高原氣候非常適合在夏季打高爾夫球。

淺間山的景觀

經由國道18號繞道、鳥井原的紅線燈往南。在杉瓜入口的巴士站附近就有廣闊的視野，如果晴天的話還可以眺望淺間山的美麗稜線。

4 鹽澤、發地、風越公園

這裡散布著植物園與運動公園、美術館、文學館等，並且作為享受運動&休閒活動的文化地區而聞名。另外，美食區鱗次櫛比的人氣餐廳地區也為人所熟知。

鹽澤湖

四季應時的景色優美。周邊移築了瓦歷斯建築「睡鳩莊」和雷蒙德建築。

MAP F-9, G-9

輕井澤町植物園

在此可以觀賞輕井澤自生的植物等1600多種樹木和花草。

MAP G-9

穆森之森

林區內建有繪本之森美術館、愛爾慈玩具博物館、奇特的花園等。

MAP F-9, G-9

風越公園

輕井澤是世界上第一個夏冬兩季都曾成為奧運會場的地方。公園裡除了有溜冰場、冰壺場以外，還附設了網球場和運動場。

輕井澤冰上樂園

這裡是會舉辦國際性大型比賽，擁有6個滑道的全年開放型冰壺場設施，並且將於2013年4月開幕。戶外與競速滑冰場相毗鄰。

室內溜冰場

全年都可以享受花式滑冰或冰上曲棍球的樂趣。

綜合體育館

2014年開幕。在此可尊享訓練各種球技的主場館、武道訓練用的副場館、工作室等各種室內運動。

MAP F-9, G-9

5 追分

追分宿在江戶時代，位於中山道與北國街道的分支點，並在淺間根腰的三宿之中最為繁榮。堀辰雄與立原道造等作家以及詩人們紛紛造訪此處，並且作為文學家們從事交流的別墅地區也廣為人們所熟知。

追分宿鄉土館 淺間神社

以「街道的歷史與文學為主題」，使用照片與模型，展示宿場時代的司令部、客棧、茶館之外，還展示了貴重的資料。

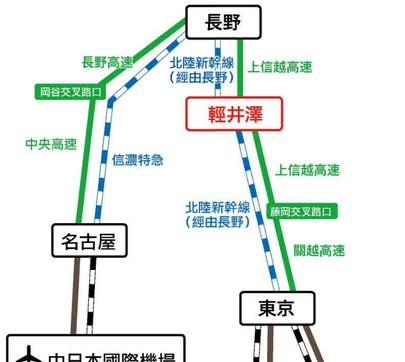
MAP C-8

堀辰雄紀念館

遺留了『風吹了』等著作，於49歲逝世的作家——堀辰雄。展示他的原稿、書信、遺物等貴重的資料。還有堀辰雄在晚年居住的家與藏書室。

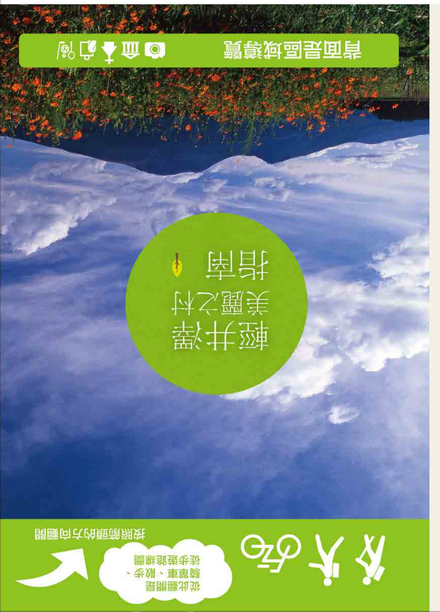
MAP C-8

如何前往輕井澤



By Train　By Car

1. 輕井澤–東京 1小時7分
2. 長野–輕井澤 32分
3. 名古屋–長野 2小時53分
4. 輕井澤–東京 2小時28分 174公里
5. 長野–輕井澤 1小時36分 76.4公里
6. 名古屋–長野 3小時44分 278公里



米卡多咖啡

輕井澤舊道店（原輕井澤銀座大街）
輕井澤 / 王子購物廣場店
輕井澤鶴屋店（超市鶴屋輕井澤店內）
上田鶴屋店（超市鶴屋上田山口店內）

mikado-coffee.com

MAP I-6

輕井澤
果醬&點心房
白樺堂
http://www.shirakabado.com/
站前大街店：輕井澤町輕井澤東16-7
原輕井澤銀座大街店，原輕井澤銀座大街入口店，
輕井澤王子購物廣場西店&東店

MAP I-7

Restaurant Pyrénées
尊享用暖爐燒乾柴精心烤熟的極品肉。

TEL：0267-41-3339
URL http://www.karuizawa-pyrenees.com

MAP I-7

西餐館 木亭 ろく亭
在正宗的木屋尊享美味時間

輕井澤町長倉3148-1 電話：0267-45-2341
營業時間：11時至14時（午餐）
17時至21時30分（晚餐）
21時最終點餐
定休日：週三（暑期無休）
HP http://www.logtei.jp/
FB https://www.facebook.com/Logtei?fref=ts

MAP F-7

Forest cosmos
畫廊&咖啡
—與繪畫相伴渡過安詳的時間—

TEL 0267-44-6540
URL://www.cosmos-art.com

MAP F-9

電視或女性雜誌上也出現的飯店。騎腳踏車到舊輕井澤或購物廣場15分鐘車程。

蠱立在別墅區的便利和幽靜的環境。連甜點也使用了蔬菜的精美料理而深受女性顧客青睐。

輕井澤飯店 LONGINGHOUSE
〒389-0102　長野縣北佐久郡輕井澤町輕井澤泉之里
TEL：0267-42-7355
URL http://longinghouse.jp/

MAP H-7

KARUIZAWA NEW ART MUSEUM
Whitestone Art Foundation

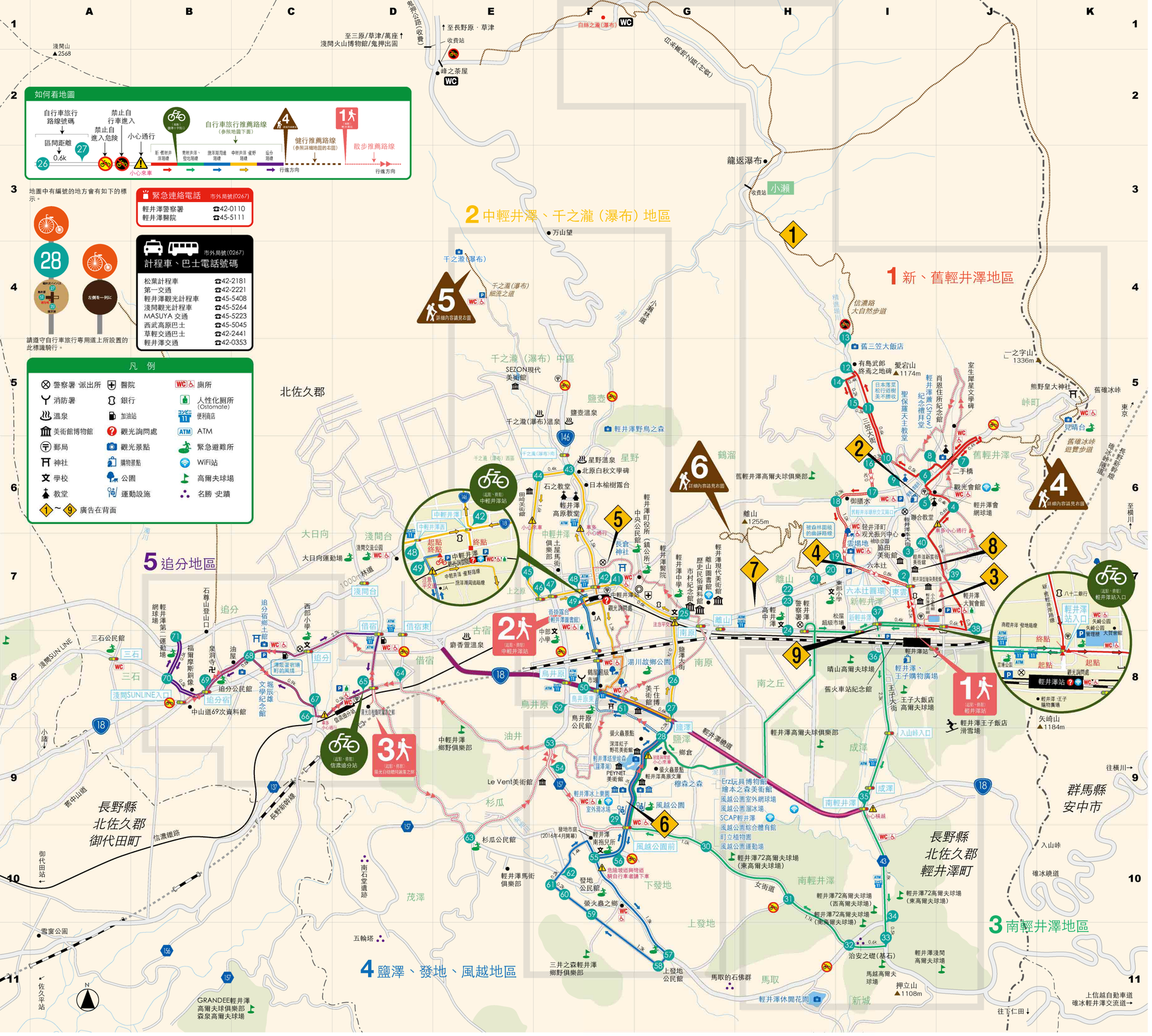
美術館內舉辦世界著名的日本現代藝術家的作品展及其聯展、海外名家的全新作品展。館內還開設了義大利餐館。此外，還舉行全新的生活方式源自藝術的博物館婚禮。

鐵路　距離JR東日本/信濃鐵路「輕井澤站」步行7分鐘
自駕　距離碓冰/輕井澤IC 20分鐘車程（有停車場）
詳情請瀏覽官網　http://knam.jp/

MAP I-7

漂亮的路易斯 加諾牌租賃自行車
準備了公路自行車/越野自行車/小輪摩托車/兒童山地車/電動車等。
距離輕井澤站北口步行7分鐘，550m
停車場免費
諮詢旅遊計劃
自行車的交付與收回
http://karuizawa.ridetown.jp/
Mobile:090-7207-6681

MAP I-7


如何看地圖
自行車旅行路線號碼
禁止自行車進入
禁止自進入危險
小心通行
區間距離 0.6k
小心來車
自行車旅行推薦路線（參照地圖下面）
健行推薦路線（參照詳細地圖的右面）
散步推薦路線
行進方向
地圖中有編號的地方會有如下的標示。
請遵守自行車旅行專用道上所設置的此標識騎行。
緊急連絡電話 市外局號(0267)
輕井澤警察署 ☎42-0110
輕井澤醫院 ☎45-5111
計程車、巴士電話號碼 市外局號(0267)
松葉計程車 ☎42-2181
第一交通 ☎42-2221
輕井澤觀光計程車 ☎45-5408
淺間觀光計程車 ☎45-5264
MASUYA 交通 ☎45-5223
西武高原巴士 ☎45-5045
草輕交通巴士 ☎42-2441
輕井澤交通 ☎42-0353
凡 例
警察署 派出所
消防署
溫泉
美術館博物館
郵局
神社
學校
教堂
醫院
銀行
加油站
觀光詢問處
觀光景點
購物景點
公園
運動設施
廁所
人性化廁所 (Ostomate)
便利商店
ATM
緊急避難所
WiFi站
高爾夫球場
名勝 史蹟
廣告在背面
1 新、舊輕井澤地區
2 中輕井澤、千之瀧（瀑布）地區
3 南輕井澤地區
4 鹽澤、發地、風越地區
5 追分地區
北佐久郡
長野縣 北佐久郡 御代田町
長野縣 北佐久郡 輕井澤町
群馬縣 安中市
淺間山 ▲2568
至三原/草津/萬座↑
淺間火山博物館/鬼押出園
↑至長野原・草津
收費站
峰之茶屋
白絲之瀧（瀑布）
龍返瀑布
小瀨
舊軽井沢ゴルフ場（北倉）
千之瀧（瀑布）
千之瀧（瀑布）細流之道
千之瀧（瀑布）中區
SEZON現代美術館
鹽壺溫泉
千之瀧（瀑布）溫泉
輕井澤野鳥之森
星野
星野溫泉
北原白秋文學碑
日本榆樹露台
石之教堂
輕井澤高原教堂
輕井澤倶樂部
輕井澤現代美術館
輕井澤町役所（鎮公所）
中央公民館
長倉神社
輕井澤醫院
輕井澤中學
市村紀念館
離山圖書館
歷史民俗資料館
土屋馬術
舊軽井沢ゴルフ場（北倉）
鶴溜
舊輕井澤高爾夫球俱樂部
離山 ▲1255m
御膳水
輕井澤町役所
觀光振興中心
雲場地
輕井澤會館
輕井澤會網球場
聯合教堂
輕井澤郵便局
輕井澤新聞社
輕井澤製糖
輕井澤製酒
輕井澤製酒
輕井澤製酒染織館
六本木
六本木圓環
新輕井澤
東部小學
松屋超級市場
輕井澤大賽會館
輕井澤王子飯店
輕井澤王子購物廣場
輕井澤王子飯店滑雪場
輕井澤高爾夫球俱樂部
晴山高爾夫球場
舊火車站紀念館
王子大飯店高爾夫球場
輕井澤高爾夫球場
輕井澤72高爾夫球場（東高爾夫球場）
輕井澤72高爾夫球場（西高爾夫球場）
輕井澤72高爾夫球場（南高爾夫球場）
輕井澤淺間高爾夫球場
馬越高爾夫球場
治安之礎（基石）
押立山 ▲1108m
輕井澤休閒花園
馬取的石佛群
馬取
上發地
上發地公民館
下發地
發地公民館
螢火蟲之鄉
風越公園
風越公園前
輕井澤馬術倶樂部
杉瓜公民館
杉瓜
輕井澤倶樂部
輕井澤鄉野倶樂部
三井之森輕井澤鄉野倶樂部
GRANDEE輕井澤高爾夫球俱樂部森泉高爾夫球場
輕井澤高爾夫球場
輕井澤高爾夫球場（東高爾夫球場）
輕井澤72高爾夫球場（西高爾夫球場）
輕井澤72高爾夫球場（南高爾夫球場）
輕井澤淺間高爾夫球場
輕井澤王子飯店
輕井澤王子購物廣場
輕井澤站
輕井澤、王子購物廣場
輕井澤大賽會館
輕井澤製酒
輕井澤製酒染織館
輕井澤製酒
輕井澤製酒
輕井澤製酒