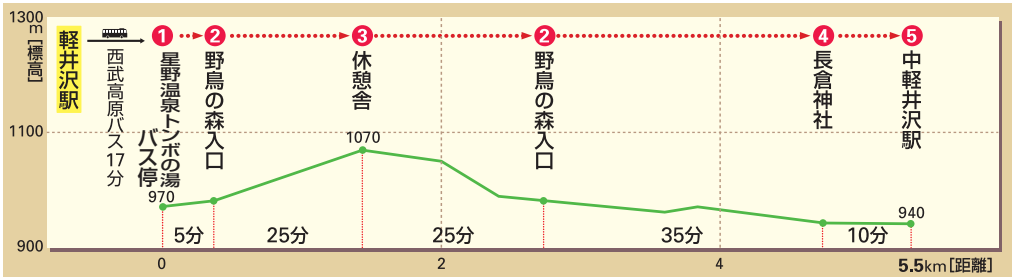
# 7 軽井沢野鳥の森

## 全国でも有数の生息地で野鳥のサンクチュアリをたずね巨樹が茂る神社へ

手軽なウォーキング

歩行時間 **1時間40分**

歩行距離 **5.5km**




軽井沢は年間で150種類もの野鳥が見られ、100種が繁殖しているという全国でも指折りの野鳥の宝庫。その中でも野鳥の森は、1974年に指定された全国初の国設の野鳥の森である。東京ドームの20倍以上もある敷地に観察路や観察小屋が設けられ、動植物ウォッチングや森林浴を楽しめる。

北原白秋詩碑が建つ星野温泉トンボの湯バス停❶から星野リゾートに入り、標識に従っていくと、野鳥の森入り口❷に着く。案内板の裏側へ登るように分かれている車道を登り、すぐ野鳥の森に入る。小さな沢沿いの道で途中の池は水鳥が見られることも。尾根上に出て、休憩舎❸を往復したら観察小屋を経て尾根道をたどって野鳥の森入り口に❷もどる。

バス停❶を少し下り、せきれい橋を渡る。林の中に広がる別荘地を抜けてゆるやかに下り、住宅地に入ったら右折すると、ブナやミズメの巨木が茂る長倉神社❹の境内に入る。浅間山の眺めがよい長倉橋を渡り、国道18号に出たら、右へ進めば中軽井沢駅❺に着く。

**アドバイス** ウォーキングは5月後半の新緑から10月の紅葉の時期がよいが、バードウォッチングは葉が落ちた初冬や早春もよい。野鳥の森は自由に散策できる。有料のガイドツアーもある（P26参照）。⑥三笠から小瀬、星野コース、⑪中軽井沢から千ヶ滝コースと組み合わせもよい。

［西武高原バス☎0267-45-5045］

▲ 広大な森に草地や沢が点在している軽井沢野鳥の森

▲ 野鳥の森入口の中西悟堂胸像

▲ 水辺に多いキセキレイ

は避難所